

Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



Basen- und Mineralstoffbalance* mit Kalium, Magnesium, Calcium und Zink

- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland
- ✓ 95 % Citrat-Mineralstoffe in Natur-Balance für Nerven, Muskeln und Knochen*
- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Calcium und Magnesium im Natur-Verhältnis von 3:2
- ✓ Gut für Ihre Haut, Haare und Nägel*
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff*-Verhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Optimal für den Sport, Basen-Fasten, eine basische Ernährung und bei Keto-Diät
- ✓ Angenehm neutraler Geschmack mit leichter, natürlicher Zitrusnote
- ✓ Premium-Qualität: hergestellt aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen, Mineralstoffe aus Deutschland
- ✓ Keine Zusätze: ohne Natrium, Zucker, Süßungsmittel, künstliche Aromen, Füllstoffe

300 g (für 33–66 Tage bei 1–2 Messlöffeln à 4,5 g/Tag)

Gezielter Basen-* und Mineralstoffausgleich*** – nach dem Vorbild der Natur

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Nur etwa 10 % der Deutschen schaffen die empfohlenen 5 Portionen pro Tag.** Dabei liefern Brokkoli, Bananen und Co. wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Magnesium, die in stressigen Zeiten unsere Nerven unterstützen können.* Doch oft greifen wir gerade dann lieber zu Schokolade, Chips und Softdrinks.

Dr. Jacob's Basenpulver bietet eine einfache Lösung: Es vereint die wichtigsten Mineralstoffe, die in der üblichen Ernährung oft fehlen. Mit organischen Mineralstoffen aus Deutschland auf Citrat-Basis, einem natürlichen Verhältnis von Calcium und Magnesium (3:2), viel Kalium und wenig Natrium, orientiert es sich an diesem Vorbild der Natur.



Bereits ein Messlöffel (4,5 g) Dr. Jacob's Basenpulver hat den gleichen basischen PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie 800 g Obst und Gemüse und hilft so die typische Säurelast der Ernährung auszugleichen.**** Mit Zink unterstützt Dr. Jacob's Basenpulver gezielt Ihren Säure-Basen-Haushalt.*

**Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

***Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008)

****Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

95 % organische Citrate – die Basis von Dr. Jacob's Basenpulver

Dr. Jacob's Basenpulver enthält 95 % Citrate (Salze der Citronensäure) aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate kommen in vielen Lebensmitteln vor und sind in Gemüse und Obst ein wichtiger Bindungspartner für Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Calcium (z. B. Kaliumcitrat). Gleichzeitig sind Citrate auch ein natürlicher Bestandteil unserer Körperzellen.

Citrate werden als organische Mineralstoffverbindungen sehr gut vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. Sie sind zudem ein zentraler Baustein im Citratzyklus unserer Körperzellen.

Kalium, Magnesium, Calcium – ein ideales Trio für Ihre Muskeln und Nerven*

Kalium, Magnesium und Calcium sorgen gemeinsam dafür, dass Nerven und Muskeln gut funktionieren. Calcium unterstützt die normale Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Erschöpfung mindert.*

Damit Sie Ihren Alltag mit mehr Energie und innerer Gelassenheit bewältigen können!

Kalium – der wichtigste Mineralstoff in der Ernährung und unseren Zellen

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff in unserer Ernährung und in jeder Körperzelle. Es hat zentrale und oft unterschätzte Gesundheitswirkungen. Wir benötigen Kalium unter anderem für die normale Funktion der Muskeln und Nerven. Kalium ist zudem besonders wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

Kalium wirkt im Körper als Gegenspieler von Natrium. Die meisten von uns nehmen deutlich zu viel Natrium auf – vor allem in Form von Natriumchlorid (Salz). Von Kalium wird dagegen oft zu wenig aufgenommen. Die Empfehlung des Food and Nutrition Board der USA in Höhe von 4,7 g Kalium pro Tag erreicht kaum jemand in Deutschland.



30 nachgewiesene positive Wirkungen für Ihre Gesundheit

*Die in Dr. Jacob's Basenpulver enthaltenen Nährstoffe haben zusammen 30 positive Wirkungen für Ihre Gesundheit und tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium, Vitamin B₁)
- Minderung von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Magnesium)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- Erhaltung von **Zähnen** und **Knochen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut** und **Haaren** (Zink)
- **Elektrolytgleichgewicht** (Magnesium)
- **Verdauungsenzyme** (Calcium)
- **Herzfunktion** (Vitamin B₁)
- **Aufrechterhaltung** eines normalen **Blutdrucks** (natriumarm, kaliumreich)

Exzellentes Preis-Wirkstoff*-Verhältnis

Dr. Jacob's Basenpulver hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Citrat-Mineralstoff-Gehalts und des Basengehalts, berechnet als PRAL-Wert, als Konkurrenzprodukte.

Erfrischung und Elektrolyt-Ausgleich für Sportler

Als Sportler verlieren Sie über den Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch wertvolle Elektrolyte wie Natrium, Calcium, Kalium, Magnesium und Zink. Um den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt nach dem Training wieder auszugleichen, eignet sich hervorragend ein isotoner Gemüsedrink.* Mischen Sie einfach 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit je 500 ml Gemüsesaft und Mineralwasser. Das Basenpulver versorgt Ihren Körper mit den benötigten Mineralstoffen, während der Gemüsesaft, idealerweise mit Meersalz, den Natriumverlust ausgleicht.



Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 250-300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel lösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. **Bitte vor dem Öffnen schütteln!** Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Achtung: Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.

Fitness-Tipp: Für die optimale Aufnahme 1 ML Basenpulver in ca. 1 Liter Sprudel mit etwas Zitronensaft lösen.

Power-Basenlimo: 1 ML Basenpulver mit 1,5 ml Lactacholin in 250–300 ml Sprudel/Wasser lösen.

Ideale Synergie: Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl. **Mehr Infos:** www.vitamind3k2.de

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B₁, Vitamin D₃.

Das enthaltene Siliciumdioxid liegt nicht in Nanoform vor.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 ML = 4,5 g ¹	% NRV ²	2 ML = 9 g ¹	% NRV ²
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	185 mg	49 %	370 mg	98 %
Zink	2,5 mg	25 %	5 mg	50 %



Inhalt pro:	1 ML = 4,5 g ¹	% NRV ²	2 ML = 9 g ¹	% NRV ²
Vitamin D ₃	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Vitamin B ₁	0,7 mg	64 %	1,4 mg	127 %
Silicium	20 mg	-	40 mg	-

¹1 Messlöffel (ML) in 250 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 00572771

Österreich – PHZNR: 3042045

Schweiz – Pharmacode: 5084562

EAN/GTIN-Code: 4 041246 001143

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bereits im Jahr 2000 entwickelte Dr. Jacob's das wegweisende Konzept natriumarmer, kaliumreicher Citrat-Basenmittel – orientiert an der natürlichen Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst.



Über 30 anerkannte Gesundheitswirkungen

*Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – kaliumreich, natriumarm
- Normale **Herzfunktion** – Vitamin B₁
- Normale **Blutgerinnung** – Calcium
- Normaler **Calciumspiegel im Blut** – Vitamin D
- Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels im Blut** – Zink
- **Elektrolytgleichgewicht** – Magnesium
- Normale **Muskelfunktion** – Calcium, Kalium, Magnesium
- Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** – Vitamin D
- Erhaltung normaler **Haare** – Zink
- Erhaltung normaler **Haut** – Zink
- Erhaltung normaler **Knochen** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- Erhaltung normaler **Nägel** – Zink
- Erhaltung normaler **Sehkraft** – Zink
- Erhaltung normaler **Zähne** – Calcium, Magnesium, Vitamin D
- Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** – Zink
- Normale **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** – Vitamin D
- Normale **DNA-Synthese** – Zink
- Normale **Eiweißsynthese** – Zink, Magnesium
- Normale **Fruchtbarkeit und Reproduktion** – Zink
- Normale Funktion des **Immunsystems** – Vitamin D, Zink
- Normale Funktion des **Nervensystems** – Kalium, Magnesium, Vitamin B₁
- Signalübertragung zwischen **Nervenzellen** – Calcium
- Normale Funktion von **Verdauungsenzymen** – Calcium
- Normale **kognitive Funktion** – Zink
- Normale **psychische Funktion** – Magnesium, Vitamin B₁
- Normaler **Energiestoffwechsel** – Calcium, Magnesium, Vitamin B₁
- Normaler **Fettsäure-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Stoffwechsel von Makronährstoffen** – Zink
- Normaler **Vitamin-A-Stoffwechsel** – Zink
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** – Magnesium

