

Blutdruck®-Tabletten 126 Tabl.



Gut für Herz-Funktion, normalen Blutdruck und Gefäße*

- ✓ Optimale Synergie der Inhaltsstoffe
- ✓ Mit L-Arginin – der basischen, pflanzlichen Aminosäure
- ✓ Mit Kalium und Magnesium als Citrate für Nervensystem und Muskeln
- ✓ Mit Vitamin-C-haltigem Extrakt aus Acerola
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

138,6 g (126 Tabletten à 1,1 g, für 21 Tage bei 6 Tabletten/Tag)

Für Ihre Gesundheit – Herz, Blutdruck und Säure Basen Haushalt unterstützen*

Nicht nur eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise kann den Blutdruck positiv beeinflussen. Mit der Einnahme von Mikronährstoffen in der richtigen Kombination können Sie Ihren Blutdruck zusätzlich sinnvoll unterstützen. Dr. Jacob's Blutdruck®-Tabletten orientieren sich an einer pflanzenbetonten Ernährungsweise – mit ausgewählten Vitaminen, optimal auf-einander abgestimmten Mineralstoffen sowie L-Arginin, das aus Pflanzen hergestellt wird.

*Mit den in Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten enthaltenen Nährstoffen können Sie einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Ihrer Gesundheit und den folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (Kalium)
- **Herzfunktion** (Vitamin B₁)



- **Kollagenbildung** für die normale Funktion der **Blutgefäße** (Vitamin C)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Muskelfunktion** und **Nervensystem** (Kalium + Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** und Verminderung von **Müdigkeit** (Vitamin C + Vitamin B₁₂)
- **Homocystein-Stoffwechsel**, **Nervensystem** und **Psyche** (Vitamin B₁₂)
- **Immunsystem** (Vitamin C + Zink)

Kalium – ein unterschätzter Mineralstoff

Obwohl Kalium der mengenmäßig wichtigste Mineralstoff in unserer Ernährung und in jeder unserer Körperzellen ist, nehmen die meisten von uns deutlich zu wenig Kalium zu sich. Kalium ist hauptsächlich in Obst und Gemüse als basenbildendes Kaliumcitrat enthalten.

Kalium ist bei der Blutdruckregulation der natürliche Gegenspieler von Natrium. Es sorgt nicht nur für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, sondern auch für eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Wussten Sie, dass unser Herz unser aktivster Muskel ist?

Warum L-Arginin?

L-Arginin gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren. Es dient als Ausgangsstoff für die NO-Bildung und ist ein natürlicher Bestandteil der Körperproteine. Besonders reichlich kommt L-Arginin in pflanzlichen Lebensmitteln, wie in Nüssen und Hülsenfrüchten vor. Besonders in anspruchsvollen Lebensphasen und bei einseitiger Ernährung können wir unseren Körper durch die Zufuhr von L-Arginin unterstützen.

In Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten liegt L-Arginin als Base vor, und nicht – wie so häufig – in Form von säurebildendem Hydrochlorid.

Pro Portion Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten sind 1600 mg L-Arginin enthalten.

Für ein gesundes, langes Leben

Unsere Empfehlungen für einen normalen Blutdruck:

- Ausreichend bewegen
- Möglichst salzreduziert ernähren
- Viel Gemüse, Obst, Pilze und Kräuter in die Ernährung einbauen
- Stress soweit wie möglich reduzieren



Am besten messen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig. So können Sie bei erhöhten Werten rechtzeitig gegensteuern.

Verzehrempfehlung:

Täglich zu den Mahlzeiten 3 x 2 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Wichtig: Das Absetzen von Medikamenten gegen Bluthochdruck darf ebenso wie eine Dosisreduktion nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt erfolgen.

Enthaltenes Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet. Dose trocken lagern. Tabletten nur in Originalverpackung aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Kaliumcitrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, L-Arginin (18 %), Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver (4 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kieselerde, Trennmittel Siliciumdioxid, Zinkcitrat, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin), Vitamin B₁. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwerte:

Inhalt pro:	6 Tabletten¹	NRV²
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	3 mg	30 %
Vitamin C	56 mg	70 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %
L-Arginin	1200 mg	—



Inhalt pro:	6 Tabletten¹	NRV²
Silicium	18 mg	–

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 15637157

Österreich – PHZNR: 5135259

Schweiz – Pharmacode: 1155868

EAN/GTIN-Code: 4 041246 501445

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein Vertrieb CH:
Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

