

Dr. Jacob's Kur Probierpaket mit Urin-pH-Messstreifen



Basisch Fasten leicht gemacht – Basenstatus bequem zu Hause testen

- ✓ 3 Kurprogramme: Trinkkur, Basisch Fasten*, Entlastungs- & Darmkur**
- ✓ Für nachhaltige Lebensstil-Veränderungen (Ernährung, Bewegung, Entspannung/Schlaf)
- ✓ Dr. Jacob's Empfehlungen für einen normalen Blutdruck
- ✓ Säure-Basen-Status ermitteln mit 36 pH-Messstreifen & Flyer
- ✓ Das Original – Dr. Jacob's Basenpulver mit Citrat-Mineralstoffen aus Deutschland
- ✓ Gezielter Ausgleich des Mineralstoff-Haushalts, Unterstützung des Immunsystems*
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

Natürliche pH-Balance: Messstreifen und umfassender Ratgeber

Entdecken Sie das praktische pH-Messstreifen-Set inklusive Säure-Basen-Status Flyer zur einfachen Überprüfung Ihres Säure-Basen-Haushalts. Die 36 enthaltenen Indikator-Messstreifen ermöglichen eine unkomplizierte Ermittlung Ihres aktuellen Säure-Basen-Status. Der informative Flyer "pH-Balance" führt Sie anschaulich durch das Prinzip der Urin-pH-Messung und bietet Messtabellen, eine Auswertungshilfe sowie hilfreiche Tipps für eine ausgewogene Säure-Basen-Balance.

Dr. Jacob's Kur – Immun- und Lebenskraft aus der Natur*

Dr. Jacob's Kuren haben das Ziel, das Immunsystem und die Lebenskraft zu unterstützen* sowie einen gesunden, ausgewogenen Lebensstil zu fördern. Sie bieten individuelle Lösungen für unterschiedliche Bedürfnisse und Gesundheitsziele.



- **Basisprogramm – Dr. Jacob's Trinkkur:** Dieses Programm konzentriert sich auf das gesunde Trinken* mit den richtigen Mineralstoffen und ist besonders bei Stress* und Sport nützlich.
- **Komplettprogramm – Dr. Jacob's Basisch Fasten*:** Es bietet einen ganzheitlichen Ansatz zu einer gesünderen Ernährungs- und Lebensweise.
- **Spezialprogramm – Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur**:** Speziell für Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose- und Laktose-Intoleranz sowie MCAS.

*Die in Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) enthaltenen Nährstoffe unterstützen nachweislich folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- **Immunsystem** – Zink
- Erhaltung von **Nägeln, Haut, Haaren** – Zink
- **Energiestoffwechsel** – Magnesium
- **Muskelfunktion und Nervensystem** – Magnesium
- Erhaltung von **Knochen** – Magnesium
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – Kalium

**Das Produkt VerdauungsHIT, als Teil des Darmkur-Pakets, enthält Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.

Das Paket enthält:

1 x Dr. Jacob's Kur Ratgeber

Leicht beschriebene, auf den individuellen Bedarf ausgerichtete Kurprogramme: die Trinkkur, das Komplettprogramm mit Ernährungsempfehlungen und für alle mit Unverträglichkeiten das Spezialprogramm. Mit wertvollen Ernährungs- und Gesundheitstipps sowie leckeren basischen Rezepten.

1 x Säure-Basen-Status Flyer – inklusive 36 pH-Messstreifen

Flyer mit 36 pH-Messstreifen, Erklärungen zum Prinzip der Urin-pH-Messung, mehreren Messtabellen zum Befüllen und einer Auswertungshilfe.

1 x Dr. Jacob's Basenpulver Muster



Mineralstoff-Balance mit 95 % Citraten: Dr. Jacob's Basenpulver enthält Mineralstoffe in Form organischer Citrate. Mit einem Calcium-Magnesium-Verhältnis von 3:2, wenig Natrium und viel Kalium folgt es dem Vorbild von Obst und Gemüse. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 4,5 g (1 Portion)

Verzehrempfehlung: Täglich 4,5 g (= 1 Musterbeutel) in 250–300 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B₁, Vitamin D₃. Vegan. Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

Inhalt pro:	4,5 g (1 Portion) ¹	% NRV ²
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	185 mg	49 %
Zink	2,5 mg	25 %
Vitamin D ₃	2,5 µg	50 %
Vitamin B ₁	0,7 mg	64 %
Silicium	20 mg	–

¹ 4,5 g (1 Musterbeutel) in 250 ml Wasser = 1 Portion;

² Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

1 x Dr. Jacob's Basenpulver *plus* Muster

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat, einschließlich Calciumlaktat aus rechtsdrehender Milchsäure (vegan). Es ist mit Steviolglykosiden gesüßt und mit echter Zitrone verfeinert. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel 6 g (1 Portion)

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Portion à 6 g (= 1 Musterbeutel) mit 250 ml natriumarmem Wasser aufgießen. Am besten zu Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlenden Zitronenstückchen können mitgetrunken werden.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,3 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver, Vitamin C, Kieselerde,



Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwerte:

Inhalt pro:	6 g (1 Portion)	% NRV ¹
Kalium	750 mg	37,5 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	2 mg	20 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D ₃	2,5 µg	50 %
Vitamin B ₁	0,42 mg	38 %
Biotin	50 µg	100 %
Silicium	29 mg	-

¹Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

1 x Dr. Jacob's Basenpulver *pur* Muster

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält 98 % pure Citrat- und Laktat-Mineralstoffe aus Europa – ohne Zusätze für einen neutralen Geschmack und höchste Qualität. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 5,5 g (1 Portion)

Verzehrempfehlung: Täglich 5,5 g (= 1 Musterbeutel) in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Zutaten: Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumlaktat, Magnesiumcarbonat, Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwerte:

Inhalt pro:	5,5 g (1 Portion)	% NRV ¹
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	2,5 mg	25 %
Silicium	23 mg	—

¹Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

1 x Chi-Cafe *balance* Muster



Kaffeegenuss mit Calcium und Magnesium sowie wertvollen Pflanzen- und Ballaststoffen.
Harmonisch mild und aromatisch.

Getränkpulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und aromatisierenden
Pflanzenauszügen 10 g (2 Tassen)

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse Chi-Cafe *balance* 5 g Pulver (ca. 2 Teelöffel)
mit etwa 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch
dazu.

Zutaten: Akazienfaser (60 %), löslicher Kaffee (21 %), natürliches Aroma (mit Guarana-
Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner Kaffee-Extrakt (2 %),
Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfel-Extrakt (1 %). Enthält pro Tasse (5 g) ca. 75 mg
natürliches Koffein. Vegan.

Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse ³
Brennwert	945 kJ/225 kcal	89 kJ/21 kcal (1,1 % ¹)
Fett	<0,5 g	0,5 g (<1 % ¹)
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,1 g (<1 % ¹)
Kohlenhydrate	16 g	1,3 g (<1 % ¹)
davon Zucker	<0,5 g	<0,5 g (<1 % ¹)
Ballaststoffe	61 g	3,1 g
Eiweiß	6,9 g	1,2 g (2,4 % ¹)
Salz	1,1 g	0,09 g (1,4 % ¹)
Magnesium	750 mg (200 % ²)	37,5 mg (10 % ²)
Calcium	840 mg (105 % ²)	78 mg (9,8 % ²)

¹ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

² Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

³ 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

1 x *ReiChi Cafe* Muster

Der Exotische – cremiger Kaffee-Genuss aus Reishi-Pilz, Kaffee und Kokos. Das enthaltene
Magnesium unterstützt die normale Funktion von Nerven und Psyche.

Kaffeehaltiges Getränkepulver mit Reishi-Pilz, Kokos, aromatisierenden Pflanzenextrakten,
Magnesium und Vitamin B₁₂

10 g (2 Tassen)



Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Kaffeetasse 5 g *ReiChi Cafe* (ca. 1 gehäufte TL) mit 100 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und ca. 30 ml Pflanzendrink bzw. Milch dazugeben.

Zutaten: Kokosnussmilch-Pulver (50 %), Reishipilz-Extrakt (16 %), löslicher Kaffee (15 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, Kakaopulver, Vitamin B₁₂. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält pro Tasse (5 g) ca. 75 mg natürliches Koffein.

Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse ³
Brennwert	1806 kJ/430 kcal	90 kJ/21 kcal (1,1 % ¹)
Fett	21 g	1,1 g (1,5 % ¹)
- davon gesättigte Fettsäuren	18 g	0,9 g (4,6 % ¹)
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 % ¹)
- davon Zucker	7,6 g	0,4 g (0,4 % ¹)
Eiweiß	6,0 g	0,3 g (0,6 % ¹)
Salz	0,20 g	0,01 g (0,2 % ¹)
Magnesium	800 mg (213 % ²)	40 mg (10,7 % ²)
Vitamin B ₁₂	50 µg (2000 % ²)	2,5 µg (100 % ²)

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse ³
Reishipilz-Extrakt	16 g	0,8 g

¹ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

² Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

³ 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser

Hinweise zu Nahrungsergänzungsmitteln: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweis zu Lebensmitteln: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 16896978

Österreich – PHZNR: 5268316

EAN/GTIN-Code: 4 041246 501421



D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bereits im Jahr 2000 entwickelte Dr. Jacob's das wegweisende Konzept natriumarmer, kaliumreicher Citrat-Basenmittel – orientiert an der natürlichen Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst.

