

**Zutaten:** Rosmarin-Extrakt, L-Glutamin, L-Tyrosin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Betain (Trimethylglycin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Calciumpantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (Methylcobalamin), Folsäure (Methylfolat (5-MTHF)), D-Biotin

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

- ✓ Zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems:  
Beitrag von den Vitaminen B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin
- ✓ Für normale psychische Funktionen: Beitrag von den Vitaminen B1, B3, B6, B12, Folsäure und Biotin
- ✓ Zur Verminderung der Müdigkeit und Erschöpfung:  
Beitrag von Vitaminen B2, B3, B5, B6, B12 und Folsäure
- ✓ Zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel:  
Beitrag von den Vitaminen B6 und B12
- ✓ Zur Bildung roter Blutkörperchen:  
Beitrag von den Vitaminen B2, B6 und B12
- ✓ Zur Aufrechterhaltung von normaler Haut und Schleimhäute: Beitrag von den Vitaminen B2, B3 und Biotin
- ✓ Für den Erhalt normaler Haare: Beitrag von Biotin

**SINOPLASAN**



Methylcobalamin  
mit natürlicher Folsäure  
METHYLFOLAT  
(5-MTHF)

**60 Kapseln = 30 g**

|                           | pro TG | % NRV |
|---------------------------|--------|-------|
| Vitamin B12 (Cobalamin)   | 500 µg | 20000 |
| D-Biotin (Vit. B7)        | 50 µg  | 100   |
| Folsäure (Vit. B9)        | 200 µg | 100   |
| Thiamin (Vit. B1)         | 1,1 mg | 100   |
| Riboflavin (Vit. B2)      | 1,4 mg | 100   |
| Niacin (Vit. B3)          | 16 mg  | 100   |
| Pantothen-säure (Vit. B5) | 6 mg   | 100   |
| Vitamin B6 (Pyridoxin)    | 1,4 mg | 100   |
| L-Glutamin                | 100 mg | -     |
| L-Tyrosin                 | 100 mg | -     |
| Betain                    | 60 mg  | -     |
| Rosmarin-Extrakt          | 120 mg | -     |

TG = Tagesdosis, % NRV = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Vitamin B12-FORTE**  
**500 µg Methylcobalamin**  
**mit natürlicher Folsäure**  
**Methylfolat (5-MTHF)**  
Nahrungsergänzungsmittel  
**Inhalt: 60 Kapseln = 30 g**

**SINOPLASAN** Hersteller:  
SinoPlaSan GmbH  
Silcherstr. 54  
D-73666 Baltmannsweiler  
Service-/Bestelltelefon:  
+49 7153 610170  
[www.sinoplasan.com](http://www.sinoplasan.com)  
PZN 13426947 (D)  
PZN 4737217 (A)

Mindestens haltbar bis:  
siehe Boden

