

## PRODUKTINFORMATION

# MultiVegan

## Calcium aus Koralle

### Beschreibung

- ✓ Nährstoffkomplex zur Ergänzung einer veganen Ernährung
- ✓ Vitamin B12 in drei Formen: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin
- ✓ Folat als Quatrefolic® (5-Methyltetrahydrofolat)
- ✓ mit Cholin (Cholinbitartrat) und Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat
- ✓ enthält Calcium, Eisen, Zink, Jod und Selen sowie Vitamin C aus Camu-Camu
- ✓ 90 Kapseln für eine Versorgung von 90 Tagen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung






**NatuGena MultiVegan** ist ein Nährstoffkomplex zur Ergänzung einer veganen Ernährung. Die Rezeptur kombiniert Vitamine, Mineralstoffe und Cholin und richtet sich an Menschen, die ihre tägliche Nährstoffzufuhr bei einer pflanzlichen Ernährung unterstützen möchten. Dabei konzentriert sich die Zusammensetzung auf Nährstoffe, auf die bei einer veganen Ernährung häufig besonders geachtet wird.

Vitamin B12 kommt natürlicherweise fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vor. Bei einer veganen Ernährung wird es daher in der Regel ergänzt. MultiVegan enthält Vitamin B12 in drei verschiedenen Formen: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin. Ergänzt wird die Rezeptur durch Folat als Quatrefolic® (5-Methyltetrahydrofolat). Vitamin B12 und Folat haben eine Funktion bei der Zellteilung, tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und tragen außerdem zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.


Zusätzlich enthält die Rezeptur weitere Nährstoffe zur Ergänzung der täglichen Ernährung. Dazu gehören Riboflavin (Vitamin B2) und Cholin in Form von Cholinbitartrat. Cholin zählt zu den sogenannten Vitaminoiden und wird teilweise vom Körper selbst gebildet.

Darüber hinaus liefert MultiVegan verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente, darunter Calcium, Eisen, Zink, Jod und Selen. Das enthaltene Calcium stammt aus Korallenpulver. Jod ist in MultiVegan in Form von Kaliumiodid enthalten.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018190	
GTIN	4260633571902	
PPN	11 19454850 89	
PZN AT	5699364	
PZN DE	19454850	
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	80,37 g	

Eisen und Zink sind ebenfalls Bestandteil der Rezeptur. Die Aufnahme dieser Spurenelemente aus pflanzlichen Lebensmitteln kann durch natürliche Pflanzenstoffe wie Phytate beeinflusst werden. MultiVegan kombiniert Eisen und Zink daher mit Vitamin C aus Camu-Camu. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Korallen-Pulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Cholin-Bitartrat, Camu-Camu-Extrakt, Eisen-Bisglycinate, Zinkpicolinat, Riboflavin-5-Phosphat, Methylcobalamin, 5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic®), Kaliumiodid, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Korallen-Pulver	588 mg	
– davon Calcium	200 mg	25
Camu-Camu-Extrakt	80 mg	
– davon Vitamin C	40 mg	50
Cholin	40 mg	
Eisen	3 mg	21
Jod	50 µg	33
Selen	20 µg	36
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,5 mg	36
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv) <sup>2</sup>	100 µg	50
Vitamin B12	10 µg	400
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	3,3 µg	132
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	3,3 µg	132
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	3,3 µg	132
Zink	2 mg	20

<sup>1</sup>Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup>Quatrefolic® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.

## PRODUKTINFORMATION

# MultiVegan

Calcium aus Koralle

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 09.03.2026

Seite 2 von 2

Version:2025012021.DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)