



**13**  
Portionen

**400 g**  
Pulver

- ✓ Ideal zum Muskelaufbau und Muskelerhalt\*
- ✓ Whey Protein-Isolat
- ✓ Schnell löslich, laktosefrei\*\*

## MEGAMAX® Whey Protein

Instant Whey Protein Isolat. Eiweißreiches Getränkepulver mit Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.

MEGAMAX Whey Protein besteht aus **Molkenprotein-Isolat**. Dieses enthält durch die sogenannte Cross-Flow-Microfiltration **92,5 % Eiweiß**, nur 1 % Fett und 3,8 % Kohlenhydrate. Es ist **laktosefrei\*\*** bei der Zubereitung in laktosefreien Flüssigkeiten und **sehr gut löslich**.

**\*Proteine** unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. MEGAMAX Whey Protein eignet sich bestens zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.



# Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Whey Protein kann flexibel angewendet werden.

Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.

- 30 g Pulver in 250 ml Wasser, laktosefreie Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- 30 Sekunden lang kräftig schütteln.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.

## Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION 30 g Pulver in 250 ml lactosefreier, fettarmer Milch (1,5 % Fett)	PRO PORTION 30 g Pulver in 250 ml Wasser
Energie	1559 kJ (367 kcal)	864 kJ (204 kcal)	467 kJ (110 kcal)
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g 0,4 g	3,8 g 2,4 g	0,3 g 0,1 g
Kohlenhydrate – davon Zucker	3,8 g 0,8 g	8,1 g 7,2 g	1,1 g 0,2 g
Eiweiß	86 g	34 g	26 g
Salz	0,56 g	0,46 g	0,17 g
Lactose	0,7 g	0,5 g	0,2 g
BCAAs**	19,1 g	7,6 g	5,7 g

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,57 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,05 g, L-Asparaginsäure 11,09 g, L-Cystein<sup>1</sup> 2,53 g, L-Glutaminsäure 17,02 g, L-Glycin 1,75 g, L-Histidin<sup>1</sup> 1,66 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,61 g, L-Leucin<sup>2</sup> 10,41 g, L-Lysin<sup>2</sup> 10,11 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,24 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 2,92 g, L-Prolin 5,74 g, L-Serin 4,28 g, L-Threonin<sup>2</sup> 6,81 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 2,05 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 2,92 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,25 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

**ZUTATEN:** Molkeneiweißisolat (97,4 %) CFM-filtriert (Cross-Flow Microfiltration), Aroma, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Farbstoff (Beta-Carotin).

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß. Low carb, lactosefrei.\*\*



# Weitere Produktinformationen

Proteine sind die Bausteine des Lebens. Sie bestehen aus Aminosäuren und sind essenziell für den Körper, da sie Muskeln, Bindegewebe, Enzyme, Hormone, Antikörper und vieles mehr aufbauen. Das Molkenproteinisolat im MEGAMAX® Whey Protein wird schneller vom Körper aufgenommen als Casein oder Milcheiweiß. Deshalb ist Whey Protein besonders bei Sportlern beliebt, die direkt nach dem Training ihren Eiweißshake trinken, um die Muskeln schnell und effektiv mit den nötigen Nährstoffen zu versorgen.

**\*\*laktosefrei:** Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder einer Milchalternative laktosefrei.  
(< 100 mg Laktose pro 100 ml verzehrfertigem Getränk)

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

**Geschmacksrichtungen:**

Vanille, Schoko

**Packungsgrößen:**

400 g, 1200 g

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

**AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN: 09476738**

**Mindestens haltbar bis:**  
siehe Dosenboden