

Gebrauchsanweisung

Analdehner

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wozu wird der Analdehner angewendet?

Der Analdehner dient zur vorsichtigen Erweiterung des Analkanals und des Schließmuskels sowie der Verbesserung der Elastizität bei Erkrankungen am After. Dies führt zur Entspannung eines verkrampften Schließmuskels, fördert die Durchblutung und beugt Schließmuskelerkrankungen vor.

Die Anwendung erfolgt häufig zusammen mit Salben, die zur Behandlung der Beschwerden bei Hämorrhoidalerkrankungen dienen.

Wie sollten Sie den Analdehner anwenden?

Zur besseren Gleitfähigkeit wird der Analdehner, bevor er in den Analkanal eingeführt wird, dünn mit Salbe bestrichen, ggf. kann auch auf die Spitze des Analdehners etwas Salbe aufgetragen werden. Das Einführen wird dadurch wesentlich erleichtert und zusätzliche Schmerzen werden vermieden.

Bei der Anwendung empfiehlt sich eine entspannte Körperhaltung, entweder in Hockstellung oder seitlich liegend.

Der Analdehner wird unter Drehbewegung vorsichtig so weit eingeführt, wie es ohne Schmerzen möglich ist und dann unter Drehen abwechselnd vor und zurück bewegt. Dabei wird die Verkrampfung der Aftermuskulatur gelockert und aufgetragene Salbe wird gleichzeitig in feinste Risse und Falten des Analkanals einmassiert.

Normalerweise sollte der Analdehner etwa 2-mal täglich jeweils ca. 2 Minuten lang angewendet werden. Dabei empfiehlt es sich, den Analdehner mehrmals (10- bis 15-mal) langsam einzuführen. Im Laufe der Behandlung sollte versucht werden, den Analdehner schrittweise tiefer in den Analkanal vorzuschieben. Der Erfolg der Behandlung hängt im Wesentlichen von der Regelmäßigkeit der Anwendung ab.

Als zusätzliche Übung empfiehlt es sich, nach Einführen des Analdehners die Schließmuskulatur gegen den Widerstand des Dehners mehrmals kräftig zuzukneifen. Diese Maßnahme kann den Schließmuskel und eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen.

Bitte besprechen Sie die Anwendung des Analdehners mit Ihrem Arzt.

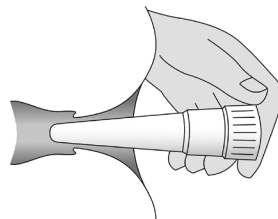
Nach dem Gebrauch reinigen Sie den Analdehner bitte mit Toilettenpapier und warmem Wasser. Vor jeder Wiederverwendung muss der Analdehner auf offensichtliche Beschädigungen geprüft werden. Analdehner mit offensichtlichen Beschädigungen dürfen nicht wiederverwendet werden, sondern sollten im Hausmüll entsorgt werden.

Stand der Information: 2023-07



Hersteller

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH
Rigistraße 2, 12277 Berlin, Deutschland
Telefon: +49 30 72082-0
Telefax: +49 30 72082-200
E-Mail: info@kade.de
www.kade.de, www.pogesund.de



Das Produkt hat die CE-Kennzeichnung



Das Symbol MD bedeutet „Medizinprodukt“



Das Symbol eine Person im Kreis bedeutet „Der Analdehner ist zur mehrmaligen Anwendung durch eine einzelne Person vorgesehen“.