

	Grapefruitkern Tabletten																
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Konjak-Wurzel (Amorphallus)																
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de																
Packungsgröße	Packung mit 42,5 g / 100 Tabletten																
PZN	08501440																
Zutaten	Calciumcarbonat, Grapefruitkern-Extrakt mind. 50% Bioflavonoide, L-Ascorbinsäure, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)																
	<table><tr><td></td><td>pro Tablette</td><td>pro Tagesdosis 4 Tabletten</td><td>%NRV*</td></tr><tr><td>Grapefruitkern-Extrakt</td><td>100 mg</td><td>400 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Calcium</td><td>87,5 mg</td><td>350 mg</td><td>44</td></tr><tr><td>Vitamin C</td><td>50 mg</td><td>200 mg</td><td>250</td></tr></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	%NRV*	Grapefruitkern-Extrakt	100 mg	400 mg	-	Calcium	87,5 mg	350 mg	44	Vitamin C	50 mg	200 mg	250
	pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	%NRV*														
Grapefruitkern-Extrakt	100 mg	400 mg	-														
Calcium	87,5 mg	350 mg	44														
Vitamin C	50 mg	200 mg	250														
Evtl. Allergieauslöser	./.																
Ernährungshinweise	Rein zufällig wurde von Gärtnern beobachtet, dass Grapefruitkerne gegenüber der mikrobiellen Zersetzung sehr widerstandsfähig sind, da sie auf Komposthaufen kaum verrotten. Diesen Schutzmechanismus macht man sich zu nutze. Durch Zermahlen und Auswalzen der Grapefruitkerne wird der zähflüssige, gelbliche Grapefruitkern-Extrakt gewonnen. Er ist reich an verschiedenen wertvollen Stoffen. Auch wegen ihres hohen Gehalts an Ballaststoffen werden Grapefruitkern-Extrakte heute gern als Nahrungsergänzung eingesetzt. Durch das hohe Quellvermögen, das allen Faserstoffen der Citrusprodukte eigen ist, sind Grapefruitkerne optimale Ballaststofflieferanten. Ballaststoffe sind für die Ernährung unerlässlich. Laut Bericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung nehmen große Teile der Bevölkerung zu wenig Ballaststoffe auf. Eine tägliche Zufuhr von 30 bis 40 g wäre im Sinne einer gesunden Ernährung wünschenswert. Supplemente mit Faserstoffen können Ernährungsdefizite ausgleichen. Eine ballaststoffreiche Ernährung bringt zahlreiche ernährungsphysiologische Vorteile gegenüber einer ballaststoffarmen Diät. Vitamin C hat als wasserlösliches Vitamin eine geringe Speicherfähigkeit und wird durch Lagerung und Zubereitung von Speisen schnell abgebaut. Die alimentäre Versorgung ist deshalb in breiten Kreisen der Bevölkerung kritisch. Bereits 4 Tabletten decken den dreifachen Tagesbedarf. Durch den Calcium-Gehalt der Tabletten ergibt sich ein weiterer sinnvoller Beitrag zur gesunden Ernährung. Unsere Tabletten werden vom Bremer Umweltinstitut auf verschiedene Verunreinigungen untersucht. Danach sind die Tabletten frei von Benethoniumchlorid und andere Rückstände.																
																	
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen																
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Gluten und Hefe – veganes Produkt																
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																
Haltbarkeit	3 Jahre																