

PRODUKTINFORMATION

Phospholipid 4+1 Komplex

Serin, Cholin & Inositol

Beschreibung

- ✓ enthält LeciFis EXG RAP IPM aus Rapssamen, eine hochwertige Quelle für ausgewählte Phospholipide
- ✓ liefert 2.155 mg LeciFis EXG RAP IPM und 75 mg Sonnenblumenlecithin pro Tagesdosis (5 Kapseln)
- ✓ aus LeciFis EXG RAP IPM stammen Phosphatidylcholin, Phosphatidylinositol, Phosphatidylethanolamin und Phosphorsäure
- ✓ mit einem hohen Anteil an Phosphatidylserin
- ✓ Lecithin aus Sonnenblumen als weitere natürliche Phospholipidquelle
- ✓ 150 vegane Kapseln, ausreichend für einen Monat
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Phospholipid 4+1 Komplex enthält LeciFis EXG RAP IPM, ein hochreines Rapssamen-Lecithin in Granulatform mit den Phospholipiden Phosphatidylcholin, Phosphatidylinositol, Phosphatidylethanolamin und Phosphorsäure. Ergänzt wird die Zusammensetzung durch Phosphatidylserin aus einer weiteren Quelle sowie Lecithin aus Sonnenblumen. Phospholipide sind natürliche Bestandteile pflanzlicher und tierischer Zellen.

- **Phosphatidylcholin** ist in vielen Pflanzenölen und Samen enthalten und zählt zu den Hauptbestandteilen pflanzlicher Lecithine.
- **Phosphatidylinositol** leitet sich vom Zuckerkalkohol Inositol ab und kommt in natürlichen Membranen verschiedener Pflanzen- und Tierarten vor.
- **Phosphatidylethanolamin** gehört zu den Phosphoglyceriden und ist in unterschiedlichen Schichten biologischer Membranen zu finden.
- **Phosphorsäure** ist ein fester Bestandteil aller Phospholipide und Teil ihrer chemischen Grundstruktur.
- **Phosphatidylserin** ist mit der Aminosäure Serin verbunden und gehört ebenfalls zur Gruppe der Phospholipide.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018248
GTIN	04260633572480 
PPN	11 19990666 76
PZN AT	6011921
PZN DE	19990666
INHALT	150 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	89,94 g

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

Zutaten

Phospholipid-Komplex-Granulat LeciFis EXG RAP IPM (Raps), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Phosphatidylserin, Lecithin (Sonnenblume).

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (5 KAPSELN)
LeciFis EXG RAP IPM	2 155 mg
- davon Phosphatidylcholin	754 mg
- davon Phosphatidylinositol	431 mg
- davon Phosphatidylethanolamin	366 mg
- davon Phosphorsäure	65 mg
Phosphatidylserin	100 mg
Lecithin	75 mg

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL
LeciFis EXG RAP IPM	431 mg
- davon Phosphatidylcholin	150,8 mg
- davon Phosphatidylinositol	86,2 mg
- davon Phosphatidylethanolamin	73,2 mg
- davon Phosphorsäure	13 mg
Phosphatidylserin	20 mg
Lecithin	15 mg

PRODUKTINFORMATION

Phospholipid 4+1 Komplex

Serin, Cholin & Inositol

Rechtliche Hinweise

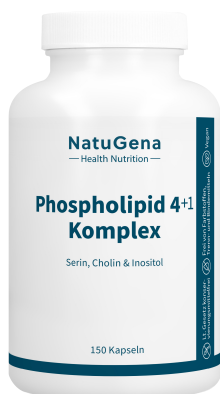
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 18.08.2025

Seite 2 von 2

Version: 2024091607DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de