

Calcium Verla® D

Direkt-Granulat



**Schnelle Calcium-Versorgung
mit Vitamin D₃**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben **Calcium Verla® D direkt** gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr von ausreichend Vitalstoffen wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die insbesondere Calcium und Vitamin D wichtig sind.

Calcium Ca²⁺

ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und für eine Vielzahl von Funktionen im Körper verantwortlich. Es wird u. a. für die Festigkeit und Stabilität gesunder Knochen und Zähne benötigt und ist deren wichtigste Bausubstanz. Da der Körper Calcium nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. In bestimmten Situationen kann darüber hinaus die ergänzende Einnahme eines Calciumpräparates sinnvoll sein, z. B. bei veganer Ernährung, Laktoseintoleranz oder bei Einnahme bestimmter Medikamente. Auch Frauen ab den Wechseljahren und Senioren sollten auf eine ausreichende Calciumversorgung achten.

Vitamin D D₃

wird auch als Sonnenvitamin bezeichnet, denn es nimmt unter den Vitaminen eine besondere Stellung ein. Mit Hilfe der UV-B-Strahlung der Sonne kann es der menschliche Körper über die Haut selbst produzieren. Vitamin D ist im Körper für eine Vielzahl wichtiger Funktionen verantwortlich, wie z. B. für die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphat, sowie für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne. Vitamin D wird auch benötigt für die Muskelfunktion und das Immunsystem.

In unseren nördlichen Breitengraden ist die körpereigene Vitamin-D-Synthese von Oktober bis März jedoch sehr eingeschränkt. In dieser Zeit reicht die UV-B-Strahlung oft nicht aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. Auch im Sommer ist nicht sichergestellt, dass der Körper genügend Vitamin D bildet. Viele Menschen arbeiten in geschlossenen Räumen und kommen erst am Abend in Kontakt mit der Sonne. Auch kann durch die Verwendung von Sonnenschutzmitteln die körpereigene Vitamin-D-Synthese ausgebremst werden. Tagescremes und Make-Ups enthalten häufig einen UV-Schutz. Daher ist der Körper darauf angewiesen, dass auch mit der Nahrung Vitamin D zugeführt wird. Vitamin D ist allerdings nur in wenigen natürlichen Lebensmitteln, wie z.B. Leber, Eigelb, fettem Fisch und Speisepilzen enthalten. Die zusätzliche Einnahme von Vitamin D in Form eines Nahrungsergänzungsmittels ist daher in vielen Fällen empfehlenswert.

Direkt & schmeckt

Mit **Calcium Verla® D direkt** unterstützen Sie Ihre tägliche Calcium-Versorgung:

- Kombination mit Vitamin D₃ für eine bessere Calcium-Aufnahme
- Ideal für unterwegs, da ohne Flüssigkeit einnehmbar
- Fruchtiger Geschmack nach Orange, verfeinert mit Apfel
- Glutenfrei, ohne Lactose, zuckerfrei und vegetarisch

Verzehrempfehlung

1 bis 2 Direkt-Sticks pro Tag. Bitte den Stick an der Markierung aufreißen, das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. **Calcium Verla® D direkt** ist für Kinder ab 4 Jahren (1 Direkt-Stick pro Tag) und Jugendliche (1 bis 2 Direkt-Sticks pro Tag) geeignet.

Hinweise

- Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

Nährwertangaben

	pro 1 Stick		pro 2 Sticks	
Calcium	400 mg	50 %*	800 mg	100 %*
Vitamin D	10 µg (= 400 I.E.)	200 %*	20 µg (= 800 I.E.)	400 %*

* % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in einer Packung mit 30 Direkt-Sticks.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

Mineralstoff- kompetenz

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Eisen und Kalium in Vorsorge und Therapie.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln
Kalium Verla® C purKaps, Kapseln
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Melisse Verla® purKaps, Kapseln
Selen Verla® purKaps, Kapseln
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Calcium Verla® vital, Filmtabletten
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® 400, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Vitaverlan®, Tabletten
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:
☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ service@verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing www.verla.de