

Magnesium Zen 90 Kapseln



Magnesium Zen – Magnesiumbisglycinat + GABA. Für Nerven, Muskeln & Energie*

- ✓ **300 mg Magnesium + 300 mg GABA** pro Tagesdosis (3 Kapseln)
- ✓ **Echtes Magnesiumbisglycinat-Chelat aus Deutschland**
- ✓ Für **Nerven, Muskeln, Energiestoffwechsel** und gegen **Müdigkeit***
- ✓ Klare Rezeptur: **ohne unnötige Zusätze**
- ✓ **Praktische Einnahme** in Kapselform
- ✓ **Apotheken-Marke** seit **1997** mit Fertigung in **Deutschland**

82 g (90 Kapseln à 912,5 mg, für 1 Monat bei 3 Kapseln/Tag)

Mehr Gelassenheit im Alltag*

Der moderne Alltag ist geprägt von Reizen, Termindruck und ständiger Erreichbarkeit. Magnesium Zen enthält hochwertiges Magnesiumbisglycinat. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei, unterstützt den Energiestoffwechsel sowie die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung*. Gleichzeitig leistet es einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion* – ein Aspekt, der im Alltag ebenso relevant ist wie bei Sport oder anderer körperlicher Belastung.

Plus 300 mg GABA pro Tagesdosis

Ergänzt wird Magnesium Zen durch GABA (Gamma-Aminobuttersäure) – einen wichtigen inhibitorischen (hemmenden) Neurotransmitter im menschlichen Nervensystem. In Magnesium Zen sind 300 mg GABA pro Tagesdosis (3 Kapseln) enthalten.



Echtes Chelat: Magnesiumbisglycinat in hochwertiger Form

Das in Magnesium Zen verwendete Magnesiumbisglycinat stammt von einem deutschen Traditionshersteller mit rund 150 Jahren Erfahrung. Es handelt sich um ein sogenanntes „echtes Chelat“.

Das bedeutet, dass das Magnesium chemisch fest an zwei Glycinmoleküle gebunden und somit vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann. Diese stabile Struktur unterscheidet sich deutlich von vielen günstigeren Produkten, bei denen Magnesium und Glycin nur gemischt werden – ohne echte Chelatbindung.

Die Herstellung eines echten Chelats ist deutlich aufwendiger. Entsprechend können solche Rohstoffe bis zu viermal teurer sein als einfache Mischungen. Dafür erhalten Sie eine definierte chemische Struktur mit dem typischen Magnesiumgehalt von ca. 12 % und hoher Bioverfügbarkeit.

Magnesium für Nerven, Psyche, Muskeln & Energie

*Das in Magnesium Zen enthaltene Magnesium unterstützt folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Psychische Funktion**
- Funktion des **Nervensystems**
- **Muskelfunktion**
- **Energiestoffwechsel**
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

Einfach, effektiv, zuverlässig

Die praktische Kapselform ermöglicht eine einfache Integration in den Alltag – zu Hause, im Büro oder unterwegs.

„Zen“ steht für Achtsamkeit als Haltung im Alltag und einen bewussten Lebensstil. Magnesium Zen greift diesen Gedanken auf und verbindet ihn mit einer klar strukturierten Rezeptur – auf das Wesentliche reduziert.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich je 1 Kapsel zu den Mahlzeiten (für Wirkung* tagsüber) oder 1 x täglich 3 Kapseln vor dem Schlafengehen (für Wirkung* nachts) mit Flüssigkeit einnehmen.



Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche sollten Magnesium Zen nur nach ärztlicher Rücksprache verzehren. Dies gilt auch bei Einnahme von Antidepressiva oder Schlafmitteln. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Dose bitte trocken lagern. Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat (62 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Gamma-Aminobuttersäure (11 %), Magnesiumhydroxid (7 %), Magnesiumcarbonat (5 %).
Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Nährwerte:

Inhalt pro:	3 Kapseln ¹	% NRV ²
Magnesium	300 mg	80 %
GABA ³	300 mg	–

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); ³Gamma-Aminobuttersäure

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 20694938

Österreich – PHZNR: 6125659

Schweiz – Pharmacode: 1186042

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503166

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.



Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob's stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

