



elacpharma

Gebrauchsinformation

elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln

Simeticon 240 mg

1. Zusammensetzung des Medizinproduktes

elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln ist ein Medizinprodukt, das 240 mg Simeticon in einer Weichgelatine-kapsel enthält.

Die Kapselhülle enthält Schweinegelatine und Glycerin. Das Medizinprodukt enthält weder Zucker noch Farbstoffe. Eine Packung enthält 30 Weichkapseln.

2. Zweckbestimmung des Medizinproduktes

elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln ist ein Medizinprodukt, das zur Linderung von Völlegefühl, Blähungen, Aufstoßen und Beschwerden im Zusammenhang mit übermäßiger Gas- und Luftansammlung im Magen-Darm-Trakt, die zu Spannungen und Druck im Darm führen, angewendet wird. **elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln** verringert die Oberflächenspannung von Luftblasen im Darm, wodurch diese leichter zerplatzen und anschließend ausgeschieden werden können. Simeticon weist nur Oberflächenaktivität auf und geht keine chemischen Reaktionen ein. Es handelt sich um eine pharmakologisch und physiologisch inerte Substanz.

elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln kann zur Vorbereitung von Patienten auf diagnostische Untersuchungen des Bauchbereichs (Ultraschall, Endoskopie, Radiographie und Koloskopie) verwendet werden, um Gas- und Luftansammlungen im Darm zu entfernen und so die Bildqualität zu verbessern.

3. Dosierung und Anwendungshinweise

elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln werden oral vor oder nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) eingenommen. Vermeiden Sie während der Anwendung des Produktes kohlen säurehaltige Getränke.

Bei Beschwerden durch Druck und Spannung im Darm:

Erwachsene: Je nach Bedarf 1 Weichkapsel 2-4 Mal täglich. Nicht mehr als 4 Weichkapseln (960 mg Simeticon) pro Tag einnehmen.

Schwangere Frauen: Dosierung und Anwendungshinweise gemäß den Empfehlungen Ihres Arztes oder Apothekers.

Diabetiker: Keine Anpassung der Dosierung erforderlich.

Kinder von 12 bis 18 Jahren: Je nach Bedarf 1 Kapsel einmal täglich.

Vorbereitung diagnostischer Untersuchungen:

Erwachsene: 1 Weichkapsel am Abend vor der geplanten dia-

gnostischen Untersuchung und 1 Weichkapsel morgens auf nüchternen Magen am Tag der diagnostischen Untersuchung. Schwangere Frauen: Dosierung und Anwendungshinweise gemäß den Empfehlungen Ihres Arztes oder Apothekers.

Diabetiker: Keine Anpassung der Dosierung erforderlich.

Kinder von 12 bis 18 Jahren: 1 Weichkapsel am Abend vor der geplanten diagnostischen Untersuchung und 1 Weichkapsel morgens auf nüchternen Magen am Tag der diagnostischen Untersuchung.

Das Medizinprodukt kann bei Patienten mit Diabetes und Störungen der Zuckerverdauung angewendet werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Anwendung des Produktes Ihren Arzt oder Apotheker.

Aufgrund der Wirkungsweise von Simeticon und der fehlenden Resorption aus dem Magen-Darm-Trakt sind keine schädlichen Auswirkungen des Medizinproduktes während der Schwangerschaft und Stillzeit zu erwarten.

Wenn Sie die Einnahme von elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Eine einzelne vergessene Dosis kann jederzeit nachgeholt werden.

4. Lagerungshinweise

In der Originalverpackung bei Temperaturen zwischen 15 und 25 °C lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Produkt nach dem auf dem Umkarton und dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

5. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

⚠ Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosierung von 4 Weichkapseln pro Tag bei Erwachsenen und 1 Weichkapsel pro Tag bei Kindern über 12 Jahren.

⚠ Simeticon kann die Bioverfügbarkeit anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel verringern. Wenn andere Arzneimittel gleichzeitig mit dem Medizinprodukt angewendet werden sollen, ist ein Abstand von mindestens einer Stunde zwischen der Einnahme des Medizinproduktes **elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln** und anderen Produkten einzuhalten. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Bei gleichzeitiger Anwendung von Levothyroxin und Simeticon sollte ein Einnahmeabstand von 4 Stunden eingehalten werden.

⚠ Wenn die Symptome schwerwiegend sind oder lange anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Daten über die Auswirkungen des Medizinproduktes auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

6. Kontraindikationen

- ⚠ **elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln** dürfen nicht angewendet werden:
- bei Überempfindlichkeit gegen Simeticon oder einen der sonstigen Bestandteile des Medizinproduktes;
 - von Kindern unter 12 Jahren;
 - bei Patienten mit bekannter oder vermuteter Perforation oder Obstruktion des Verdauungstraktes.

Wenn Sie Nebenwirkungen im Zusammenhang mit dem Produkt bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Hersteller und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Deutschland, Tel.: +49 228 99 307-0, E-Mail: medizinprodukte@bfarm.de melden.



Hersteller:
Curtis Health Caps S.A.
Wysogotowo, ul. Batorowska 52
62-081 Przemierowo
Polen
Tel.: +48 61 625 27 00
E-Mail: office@chc.com.pl
www.chc.com.pl

Vertrieb durch:
ELAC Pharma GmbH
Gohliser Straße 18
04105 Leipzig
Deutschland
Tel.: +49 341 962 724 0
E-Mail: info@elac-pharma.de
www.elacpharma.de

7. Symbole und Bezeichnungen

	Hersteller
	Verwendbar bis
	Charge
	Gebrauchsanweisung beachten
	Temperaturbegrenzung
	Achtung

Stand der Information: Februar 2026

Zusätzliche Informationen für Anwender:

Ursachen für Blähungen:

Die Hauptursache für Blähungen ist eine Störung des Gleichgewichts im natürlichen Prozess der Produktion und Ausscheidung von Darmgasen. Wenn sich überschüssige Gase im Darm bilden und ansammeln, verursachen sie Symptome wie Blähungen, Bauchschmerzen, Völlegefühl und Aufstoßen.

Häufige Ursachen von Blähungen umfassen:

- übermäßiges Schlucken von Luft beim hastigen Essen oder Sprechen;
- unausgewogene Ernährung: Viele schwer verdauliche Lebensmittel wie z.B. Kohl, Erbsen, Bohnen oder Zwiebeln fermentieren im Darm, was zu einer übermäßigen Gasbildung führt. Eine weitere Möglichkeit Blähungen zu lindern, ist die Reduzierung von Zucker und Fett in der Ernährung sowie der Verzehr von kohlenensäurehaltigen Getränken;
- Zurückhalten der Darmgase aufgrund kultureller Gewohnheiten;
- übermäßiges Wachstum und ungleichmäßige Verteilung der Darm-Mikroflora, möglicherweise aufgrund einer langfristigen Antibiotikatherapie;
- Reizdarmsyndrom, Darmverschluss, viszerale Überempfindlichkeit;
- Stress und unzureichende körperliche Aktivität.

Wie elacpharma Simeticon 240 mg Weichkapseln wirken

Simeticon verringert die Oberflächenspannung von Luftblasen im Darm und erleichtert dadurch deren Vereinigung und Ausscheidung.

Basierend auf diesem physikalischen Wirkmechanismus lindert Simeticon das Völlegefühl, Blähungen und Aufstoßen. Simeticon wird nicht aus dem Magen-Darm-Trakt resorbiert und in unveränderter Form ausgeschieden.