

PRODUKTINFORMATION – Stand August 2026

GLYCOWOHL® Vitamin B12 1000 µg bei Müdigkeit und Erschöpfung

Stammdaten:

Produkt	Pack.-gr.	Art.Nr.	PZN DE	PZN AT	EAN / GTIN	Pharmacode (CH)
GLYCOWOHL® Vitamin B12 1000 µg bei Müdigkeit und Erschöpfung	120 Stück	605121	18904771	6047936	4260471893891	-
GLYCOWOHL® Vitamin B12 1000 µg bei Müdigkeit und Erschöpfung	240 Stück	605240	2059881	-	4260471893921	-

Kurzbeschreibung:

Drei natürliche B12-Formen statt synthetischem Cyanocobalamin. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.* Vegan, ohne Magnesiumstearat, 120 Kapseln = 4 Monate.

&

Drei natürliche B12-Formen statt synthetischem Cyanocobalamin. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.* Vegan, ohne Magnesiumstearat, 240 Kapseln = 8 Monate.

Produktbeschreibung:

Vitamin B12 Kapseln hochdosiert: für Energie im Alltag*

Wer sich häufig müde und erschöpft fühlt, denkt selten zuerst an seine Vitaminversorgung. Dabei trägt Vitamin B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.* Das Nahrungsergänzungsmittel Glycowohl® protect Vitamin B12 liefert 1000 µg hochdosiertes Vitamin B12 pro Kapsel, vegan und in Deutschland hergestellt, mit nur einer Kapsel täglich.

18904771 – 120er	2059881 – 240er
• 1000 µg Vitamin B12 pro Kapsel, hochdosiert für die tägliche Versorgung • Drei natürliche B12-Formen zu je 333 µg: Methylcobalamin, Adenosylcobalamin und Hydroxocobalamin, ohne synthetisches Cyanocobalamin • Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei*	• 1000 µg Vitamin B12 pro Kapsel, hochdosiert für die tägliche Versorgung • Drei natürliche B12-Formen zu je 333 µg: Methylcobalamin, Adenosylcobalamin und Hydroxocobalamin, ohne synthetisches Cyanocobalamin • Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei* • Unterstützt die normale Funktion von Nervensystem und Psyche*

• Unterstützt die normale Funktion von Nervensystem und Psyche* • 100 % vegan, ohne Magnesiumstearat, ohne Farbstoffe und ohne PEG (Polyethylenglykol), ohne Titandioxid • Nur 1 Kapsel täglich, 120 Kapseln entsprechen einem 4-Monats-Vorrat • Von einem Apotheker entwickelt, in Deutschland hergestellt und von unabhängigen Laboren geprüft • Für den regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet • Unter dem Dach der Diabetesmarke Glycowohl®, offizieller Förderer des Deutschen Diabetiker Bundes	• 100 % vegan, ohne Magnesiumstearat, ohne Farbstoffe und ohne PEG (Polyethylenglykol), ohne Titandioxid • Nur 1 Kapsel täglich, 240 Kapseln entsprechen einem 8-Monats-Vorrat • Von einem Apotheker entwickelt, in Deutschland hergestellt und von unabhängigen Laboren geprüft • Für den regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet • Unter dem Dach der Diabetesmarke Glycowohl®, offizieller Förderer des Deutschen Diabetiker Bundes
---	--

Für wen eignet sich Glycowohl® protect Vitamin B12?

Vitamin B12 muss dem Körper von außen zugeführt werden, denn er kann es nicht selbst bilden. Eine ergänzende Zufuhr, etwa über vegane Vitamin-B12-Kapseln, ohne PEG, ist besonders sinnvoll für Menschen mit veganer oder vegetarischer Ernährung, für Ältere mit nachlassender Aufnahmefähigkeit und für alle, die ihren Energiestoffwechsel, ihr Nervensystem und die normale Bildung roter Blutkörperchen gezielt unterstützen möchten.* Auch bestimmte Medikamente können bei dauerhafter Einnahme die Aufnahme von Vitamin B12 aus der Nahrung vermindern. Ob eine ergänzende Zufuhr sinnvoll ist, besprechen Betroffene am besten mit ihrem Arzt oder Apotheker. Die Einnahme ist denkbar einfach: täglich eine Kapsel, idealerweise morgens auf nüchternen Magen, eine unkomplizierte Alternative zu herkömmlichen Vitamin-B12-Tabletten. Bei Schluckbeschwerden lässt sich die Kapsel öffnen und das Pulver etwa in Apfelmus oder ein kaltes Getränk einrühren; es sollte dann direkt und vollständig eingenommen werden. Wer sich dauerhaft müde oder antriebslos fühlt oder den Verdacht auf einen Vitamin-B12-Mangel hat, sollte dies ärztlich abklären lassen; ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt keine Diagnostik und keine Behandlung.

Drei natürliche B12-Formen statt synthetischem Cyanocobalamin

Synthetisches Cyanocobalamin muss der Körper erst umwandeln. Glycowohl® protect kombiniert stattdessen die drei natürlich im Körper vorkommenden B12-Formen zu gleichen Teilen: Methylcobalamin und Adenosylcobalamin sind bioaktive Coenzym-Formen, die im Zellplasma beziehungsweise in den Mitochondrien vorkommen. Hydroxocobalamin gilt als natürliche Depotform von Vitamin B12.

Warum 1000 µg? Die Logik der hohen Dosierung

Die Aufnahme von Vitamin B12 über den sogenannten Intrinsic Factor ist begrenzt und kann mit zunehmendem Alter nachlassen. Bei einer hohen Dosierung kann ein Teil des Vitamins zusätzlich passiv über die Darmschleimhaut aufgenommen werden. Die hohe Dosierung ist so auf eine verlässliche tägliche Zufuhr ausgelegt, gerade bei rein pflanzlicher Ernährung, in der

Vitamin B12 praktisch nicht vorkommt. Vitamin B12 ist wasserlöslich, überschüssige Mengen scheidet der Körper in der Regel über den Urin aus; eine tolerierbare obere Aufnahmemenge wurde von den Behörden bislang nicht festgelegt. Die empfohlene Verzehrmenge von einer Kapsel täglich gilt dennoch unverändert.

Qualität aus Deutschland

Glycowohl® protect wurde von einem Apotheker entwickelt, wird in Deutschland hergestellt und regelmäßig von unabhängigen Laboren geprüft. Die Kapseln kommen ohne Magnesiumstearat, ohne Farbstoffe und ohne PEG aus und sind zu 100 % vegan. Hinter der Produktlinie steht die Diabetesmarke Glycowohl®, offizieller Förderer des Deutschen Diabetiker Bundes. Sie enthalten kein Titandioxid.

* Zugelassene Angaben nach der Health-Claims-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006: Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Allergene:

Es sind keine rezepturbedingten Allergene enthalten. Kann Spuren von Gluten oder Laktose enthalten.

Zutaten:

Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, Adenosylcobalamin, Reismehl, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich). NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Nährwerte:

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (= 1 Kapseln)	NRV %*
Vitamin B12	1000 µg	40.000 %
Methylcobalamin	334 µg	**
Hydroxocobalamin	333 µg	**
Adenosylcobalamin	333 µg	**

*NRV % = Nährstoff-Referenzwerte gemäß VO (EU) NR. 1169/2011

**kein NRV festgelegt

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise morgens auf nüchternen Magen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Glycowohl® protect Vitamin B12 ist für einen regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Auf die zusätzliche Einnahme

weiterer Vitamin-B12-haltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Nicht geeignet für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Aufbewahren:

Glycowohl® Vitamin B12 · 1000 µg ist unter 25° C, trocken und lichtgeschützt zu lagern.

Nettofüllmenge:

120 Kapseln = 66,6 g

240 Kapseln = 114,2 g

Vertrieb:

Heilpflanzenwohl GmbH

Alt-Moabit 101D

10559 Berlin

Deutschland

Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81

Email: customerservice@heilpflanzenwohl.com