

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Breathe Right® Nasenstrips anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apotheker:in.

1. Was sind Breathe Right® Nasenstrips und wann werden Sie angewendet?

Breathe Right® Nasenstrips sind flexible, federartige Streifen, welche die Nasengänge sanft anheben und weiten, damit mehr Luft durchströmen kann. Es ist klinisch nachgewiesen, dass die wirkstofffreien Breathe Right® Nasenstrips sofort die Nasengänge weiten, damit Sie besser atmen können. Breathe Right® Nasenstrips können tagsüber oder nachts verwendet werden, um die Atmung bei Allergien oder Erkältungen zu erleichtern.

2. Anwendungsbereiche: Verstopfte Nase: Breathe Right® Nasenstrips weiten die Nase und können so eine bessere Atmung ermöglichen. Sie können dazu beitragen, eine durch Erkältungen und Allergien verursachte Nasenverstopfung vorübergehend zu reduzieren. Breathe Right® Nasenstrips können vorübergehend die Symptome einer verstopften Nase erleichtern, indem sie die Nasenlöcher sanft anheben und die Nase weiten, wodurch der Luftstrom auch bei einer Nasensecheidewandverkrümmung verbessert werden kann. **Schnarchen:** Breathe Right® Nasenstrips können das Atmen durch die Nase statt durch den Mund erleichtern, indem sie die Nasenflügel anheben und weiten, und so dazu beitragen, Schnarchen zu reduzieren. **Hinweis:** Breathe Right® Nasenstrips können gemeinsam mit allen Arzneimitteln angewendet werden.

3. Wie sind Breathe Right® Nasenstrips anzuwenden? Breathe Right® Nasenstrips sind Einwegartikel und sollten nur einmal verwendet werden. Sie können sowohl tagsüber als auch nachts getragen werden, um die Nasenatmung zu erleichtern. Für die bestmögliche Wirkung ist das korrekte Anbringen entscheidend: Der Strip sollte mittig auf dem Nasenrücken platziert werden – weder zu hoch noch zu niedrig.

Die Größe ist wichtig: Verwenden Sie die richtige Größe, um die beste Wirkung zu erzielen. Die Nasenstrips in normaler Größe (S/M) passen auf 75 % aller Nasen; große Nasenstrips (L) sind für Erwachsene mit einer größeren Nase geeignet. Der spezielle, federartige Streifen öffnet sanft die Nasengänge. Verwenden Sie bei trockener oder empfindlicher Haut die transparente Variante.

4. Verwendung der Menthol-Nasenstrips Breathe Right® Menthol-Nasenstrips sind mit Mikroapseln versehen, die Menthol, Eukalyptus und Kampfer enthalten. Reiben Sie über die Oberfläche, um den beruhigenden Mentholduft freizusetzen – reiben Sie erneut, um ihn zu reaktivieren.

5. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen zu Ihrer Sicherheit:

- Nur zur äußerlichen Anwendung
- Nicht auf wunder, sonnenverbrannter oder gereizter Haut verwenden
- Bei Ausschlag oder Hautreizung nicht weiter verwenden
- Nicht länger als 12 Stunden pro Tag verwenden
- Die Strips sind aus Gründen der Funktionstüchtigkeit nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Nach dem Entfernen verliert der Kleber an Haftung und der Strip klebt nicht mehr richtig
- Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht für Kinder unter 5 Jahren geeignet
- Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder Ihre Apotheker:in

Nichtanwenden, wenn Sie allergisch gegen Latex oder Breathe Right® Nasenstrips sind. **Schlafapnoe:** Nasenstrips sind nicht für die Behandlung von Schlafapnoe vorgesehen. Personen mit Symptomen von Schlafapnoe sollten Ihre Ärztin/Ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei der Anwendung der Breathe Right® Nasenstrips können bei einigen Menschen Nebenwirkungen auftreten. Dies können Reaktionen an der Applikationsstelle (z.B. Rötung, Reizung, Schmerzen, Hautabschälung, Blutungen, Schorf und Verfärbungen) und Überempfindlichkeitsreaktionen wie Ausschlag, Jucken oder Schwellung sein. Jeder schwerwiegende Vorfall, der sich im Zusammenhang mit diesem Produkt ereignet hat, sollte dem Hersteller und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de gemeldet werden. Es ist wichtig, Produktvorfälle zu melden, da dies dazu beitragen kann, Fehler mit diesem Medizinprodukt zu identifizieren und ähnliche Vorfälle zu verhindern.

6. Wie sind die Strips aufzubewahren?

30°C Nicht über 30°C lagern.
2°C In der Originalverpackung aufbewahren.

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Ihren lokalen Anforderungen und berücksichtigen Sie dabei immer die Umwelt. Das Produkt nicht nach Ablauf des Verfalldatums verwenden, das auf der Verpackung angegeben wird.

7. Weitere Informationen: Die Menthol-Nasenstrips sind mit Mikroapseln versehen, die Menthol-, Eukalyptus- und Kampferduft enthalten. Jeder Nasenstrip ist einzeln in einem Papiersackchen verpackt und kalt mit Klebstoff versiegelt. Die kalt versiegelten Sackchen sind in Kartons verpackt.

-  Vor der Anwendung die Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen.
-  Nicht verwenden, wenn die Umverpackung beschädigt ist.
-  Einmalanwendung, Nasenstrips zum einmaligen Gebrauch.
-  Chargennummer: siehe Karton.
-  Verfallsdatum im Format JJJJ-MM.

Erhältlich in Apotheken:

Menthol
PZN 20413661 Strip Beige (S/M), 10 Stk.
Original
PZN 17179150 Strip Beige (S/M), 10 Stk.
PZN 17179173 Strip Beige (S/M), 30 Stk.
PZN 17179167 Strip Beige (L), 30 Stk.
Transparent
PZN 18891844 Strip Transparent (S/M), 10 Stk.
PZN 17179196 Strip Transparent (S/M), 30 Stk.

www.besseratmen.com

 Hersteller:

Prestige Consumer Healthcare Inc.
660 White Plains Road – Ste 250
Tarrytown, NY 10591 USA



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Deutschland

roha apothekendienste GmbH
Enggasse 1
53332 Bornheim
Deutschland

 024126
31058880

Prestige Consumer Healthcare Inc.
ist Eigentümer der Marken ©2026

  Medizinprodukt
08/2026

Leichter atmen

Jetzt auch mit Menthol



 **LEICHT AUFKRATZEN**
DUFT AKTIVIEREN

 **EINATMEN**
FRISCHE ERLEBEN

 **AUFATMEN**
LEICHTER ATMEN



Mit Menthol-, Eukalyptus-
und Kampferduft



Technologie trifft Menthol



Europas Nasenstrip Nr.1*
**Mehr Luft.
Mehr Frische.**

Die neuen Breathe Right® Menthol Nasenstrips kombinieren erstmals die bewährte Breathe Right® Technologie mit einer aktivierbaren Duftkomposition aus Menthol, Eukalyptus und Kampfer. Sie weiten die Nase bei verstopfter Nase und verbinden leichteres Atmen mit einem angenehm frischen Dufterlebnis.

Duftkomposition



Menthol
Erfrischend



Eukalyptus
Belebend



Kampfer
Wohltuend

*Nasal strips category, pharmacy channel. Source: IQVIA value data, MAT 30/10/25

So funktioniert's

**Duft aktivieren.
Frische erleben.
Leichter atmen.**



Durch leichtes Aufkratzen entfaltet sich die Duftkomposition aus Menthol, Eukalyptus und Kampfer und sorgt für ein angenehm frisches Dufterlebnis. Gleichzeitig hebt die bewährte Breathe Right® Technologie die Nase sanft an und unterstützt leichteres Atmen bei verstopfter Nase.



Schlaf



Erkältung



Allergie



Schnarchen

**Besser atmen.
Besser schlafen.**

Bei verstopfter Nase durch Erkältung, Allergien oder eine Nasenscheidewandverkrümmung unterstützen Breathe Right® Menthol Nasenstrips leichteres Atmen – bis zu 12 Stunden, Tag & Nacht.

Für ruhigere Nächte. Die Nasenstrips können helfen, Schnarchen¹ bei verstopfter Nase zu reduzieren – für einen erholeren Start in den Morgen.

¹Scharf et al. Ear Nose Throat Journal 1994 (Small, open label study in mild snorers)

Warum Breathe Right®?

Breathe
Right



**Bis zu 31%² mehr
Luftzufuhr bei
verstopfter Nase.**

²Seto & Poon et al., 1999



Weitet die Nase
für leichteres Atmen



Bis zu 12 Std.
tragbar



100% wirkstofffrei,
klinisch getestet



Tag & Nacht
anwendbar



Exklusiv mit
3M Klebstoff

Einfache Anwendung



1. Nase waschen
& gut trocknen



2. Strip richtig
positionieren



3. Anbringen
& leichter atmen

Mehr erfahren unter: www.besseratmen.com