

Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl Baby, 20 ml, 640 Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D₃. **VEGETARISCH.**

Das verwendete Vitamin D₃ wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen, das aus der Schafswolle lebender Tiere stammt. Pro Flasche Vitamin D₃ Öl werden ca. 0,01 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet.

Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl Baby wird in Deutschland hergestellt mit Vitamin D aus Deutschland in Arzneibuchqualität. Der Herkunftsort aller weiteren Zutaten ist die EU.

Verzehrempfehlung

Für Säuglinge bis 1 Jahr: 1 Tropfen täglich. Für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche und Erwachsene: 2 Tropfen täglich.

Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit und unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Nicht zusammen mit anderen Vitamin-D-haltigen Präparaten verwenden, außer nach ärztlicher Empfehlung. Nicht direkt in den Mund tropfen. Wir empfehlen die Einnahme mit einem Löffel. Aus hygienischen Gründen sollte die Pipette nicht mit dem Mund in Berührung kommen.

Pflichthinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nährwerte

Inhalt pro:	1 Tropfen*	2 Tropfen**
Vitamin D ₃	10 µg (400 I.E.)	20 µg (800 I.E.)
% NRV***	200 %	400 %

*Tagesdosis bis 1 Jahr; **Tagesdosis ab 1 Jahr

***Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (NRV = Nutrient Reference Values)

Vitamin D leistet folgenden wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag

- Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.
- Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Zähne und der normalen Muskelfunktion.

Optimal dosiert für Ihr Baby

1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl Baby enthält 10 µg (400 I.E.) Vitamin D₃. Dies entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zur ergänzenden täglichen Zufuhr von Vitamin D für alle Säuglinge im ersten Lebensjahr.

Vitamin-D-Versorgung bei Säuglingen

Die Ernährung trägt nur gering zur Vitamin-D-Versorgung bei. Den Großteil des Sonnenvitamins bildet unser Körper bei ausreichender Sonneneinstrahlung in der Haut selbst. Säuglinge sollten wegen ihrer empfindlichen Haut keiner direkten Sonnenstrahlung ausgesetzt werden, so dass die Eigenbildung an Vitamin D in der Haut gering ist. Da die Nahrung die Vitamin-D-Versorgung nicht sichern kann, wird für Säuglinge in Deutschland zusätzlich zur Vitamin-D-Zufuhr mit Muttermilch oder Säuglingsnahrung die ergänzende Zufuhr von Vitamin D empfohlen. Diese Empfehlung gilt bis zum zweiten erlebten Frühsommer, wenn UV-Exposition und Vitamin-D-Eigenbildung ansteigen. Je nach Geburtszeitpunkt entspricht dies 12 bis 18 Monate.

Vitamin-D-Versorgung bei Kindern und Erwachsenen

Auch für Kinder nach dem Säuglingsalter, Jugendliche und Erwachsene kann die ergänzende Vitamin-D-Zufuhr bei unzureichender UVB-Strahlung sinnvoll sein, z.B. im Herbst und Winter, bei geringen Aufenthalten im Freien oder bei dunkler Hautfarbe. Bei fehlender körpereigener Vitamin-D-Bildung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Erreicht werden soll eine Serumkonzentration von mindestens 50 nmol/l 25-OH-Vitamin D (entspricht 20 ng/ml).

Mehr Informationen und weitere Dr. Jacob's Vitamin Öle in verschiedenen Kombinationen und Dosierungen für den individuellen Bedarf (Vitamin D₃ Öl (forte), Vitamin D₃K₂ Öl (forte), Vitamin K₂ Öl (forte), Vitamin K₂D₃ Öl, Vitamin DEKA Öl) finden Sie hier: www.vitaminD3k2.de

Sichere Dosierung von Vitamin D

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat für Säuglinge bis 6 Monate die tägliche Aufnahme von 25 µg (1000 I.E.) Vitamin D und von 6–12 Monaten von 35 µg (1400 I.E.) Vitamin D als sicher eingestuft. Für Kinder von 1–10 Jahren liegt die Obergrenze bei 50 µg (2000 I.E.), für Personen ab 11 Jahren bei 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D pro Tag. Wird dieser Wert täglich überschritten, können unerwünschte Wirkungen wie die Bildung von Nierensteinen oder Nierenverkalkungen auftreten.

Unsere ergänzende Empfehlung: Dr. Jacob's Jod-Tropfen

In den ersten sechs Lebensmonaten ist Ihr Baby über die Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung gut mit Jod versorgt. In der Beikost-Zeit wird für gestillte Babys, die selbst gekochten Brei erhalten, die ergänzende Zufuhr von Jod (50 µg Jod/Tag) empfohlen (DGE).

Haltbarkeit und Lagerung

Flasche stets gut verschlossen, kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern. Dr. Jacob's Vitamin-Öle sind bei richtiger Lagerung und Anwendung auch nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums haltbar.

Erhältlich in Apotheken über die Bestellnummer: (D) PZN 20898032, (A) PHZNR 6146791

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D-65232 Taunusstein, Tel. 06128 9717-0, Fax 06128 9717-350, E-Mail: info@drjacobs.de

Ihre Meinung ist uns wichtig: MeineMeinung@drjacobs.de

Stand: Juli 2026 (260706 D)

Genießen Sie eine gesunde Lebensweise!

Zur Erhaltung Ihrer Gesundheit können Sie selbst viel beitragen. Wir möchten Sie dabei unterstützen!

Dr. Jacob's Wissen und Ratgeber

Dr. Jacob's Gesundheits-Check – Wie gesund leben Sie?

- + Der umfassende Gesundheitstest berücksichtigt u.a. Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stress, Psyche und mehr
- + Individuell auf Sie zugeschnittene Empfehlungen (Ernährung, Lebensstil, Produkte)
- + Mit Test auf Histamin-Intoleranz/Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)

Finden Sie jetzt heraus, wie Sie Ihre Gesundheit zusätzlich verbessern können: www.drjacobs.de/gesundheitscheck

Dr. Jacob's Kur – Gesünder leben, neue Lebensfreude schöpfen

- + Dr. Jacob's Trinkkur – neue Energie und mehr Gesundheit¹ mit Sofortwirkung
- + Dr. Jacob's Basisch Abnehmen – Leichtigkeit erleben, Ihr Einstieg in eine gesündere Lebens- und Ernährungsweise
- + Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur² – bei Unverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose-, Gluten- und Laktoseintoleranz
- + Wissenschaftlich fundiert: basiert auf dem Fachbuch „Dr. Jacobs Weg des genussvollen Verzichts“ mit etwa 1400 Studien

¹Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält Magnesium, das einen normalen Energiestoffwechsel unterstützt.

²DarmHIT liefert Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.

Machen Sie jetzt Ihre persönliche Dr. Jacob's Kur: www.drjacobskur.de

Rezeptbuch „Simply Eat“ von Suzanne Jacob

- + Ihr idealer Küchenhelfer bei der Umsetzung einer ausgewogenen, pflanzenbasierten Ernährungsweise
- + Pflanzliche, kalorien-, fett- und salzreduzierte Gerichte
- + Mit vielen praktischen Tipps und Hintergrundinformationen

Auf www.drjacobs.de/ratgeber erhalten Sie den Dr. Jacob's Kur Ratgeber und das Rezeptbuch **gratis als PDF**.

Dr. Jacob's Produktwelt

Dr. Jacob's Basenmittel³ – nach dem Vorbild der Natur

Über 75% der deutschen Frauen nehmen zu wenig Kalium auf, 55% zu wenig Calcium, 29% zu wenig Magnesium.⁴ Schon eine Portion Dr. Jacob's Basenpulver gleicht die typischen Defizite an diesen Mineralstoffen und die Säurelast (nach PRAL⁵) in der üblichen Ernährung⁶ aus. Dr. Jacob's Basenmittel sind ohne Natrium und besonders reich an Kalium, dem wichtigsten Mineralstoff in Gemüse und Obst UND in jeder Körperzelle. Folgendes haben sie gemeinsam:

- + Basen-³ und Mineralstoff-Balance auf Citratbasis nach dem Vorbild von Gemüse und Obst
- + **Kalium** – unterstützt die Aufrechterhaltung eines **normalen Blutdrucks** und die normale Funktion von **Muskeln + Nerven**
- + **Calcium und Magnesium** (Verhältnis 3:2) – unterstützen die Erhaltung normaler **Knochen + Zähne**
- + ³**Zink** – unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel sowie die Erhaltung normaler **Haut, Haare + Nägel**
- + Ohne Laktose, Gluten, Füllstoffe und künstliche Aromen; kein Zusatz von Zucker

⁴MRI (Max Rubner-Institut), Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel (2008): Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht Teil 2.

⁵Potentielle Säurebelastung der Nieren

⁶Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

Weitere Infos: www.drjacobs.de/basen

Chi-Cafe-Variationen – Kaffee Genuss mit Pflanzenextrakten, Ballast- und Mineralstoffen

- + Einzigartige Kompositionen aus geröstetem Kaffee, Reishi, Guarana, Ginseng und Mineralstoffen
- + Mit Koffein aus Kaffee und Guarana – regt an, nicht auf (wird langsamer freigesetzt⁷)
- + Ballaststoffe aus der Akazienfaser

⁷D'Angelo, Ascione (2020): JHSE, 15(3proc), S539-S551.

Weitere Infos: www.chi-cafe.de

Dr. Jacob's Granatapfel-Produkte – prall gefüllt mit Polyphenolen

- + Natürliche Polyphenole für ein einzigartiges, herbes Aroma
- + Mehr Bioaktivität und weniger Zucker dank Lebendfermentation

Weitere Infos: www.drjacobs.de/granatapfel

Dr. Jacob's Vitalstoffe⁸ – ausgleichen, was wirklich fehlt

Es ist nicht immer leicht, sich im stressigen Alltag über eine gesunde Ernährung ausreichend mit Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen. Dr. Jacob's Vitalstoff-Produkte können Sie und Ihre Familie bei Bedarf bei der Versorgung mit wichtigen Nährstoffen und wertvollen Pflanzenstoffen unterstützen. Weitere Infos: www.drjacobs.de/vitalstoffe

⁸Vitamin B₁₂ (z. B. in B₁₂ Methylcobalamin) unterstützt den normalen Energiestoffwechsel, Vitamin C (z. B. in Boswellia MSM forte) die normale Funktion des Immunsystems.

Unsere Philosophie – „Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit“

Im Jahre 1997 wurde die Dr. Jacob's Medical GmbH von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte, die Gesundheit und Genuss vereinen.

- + Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe
- + Fachkompetenz plus strenge Qualitätskontrollen
- + Herstellung zum Großteil in Deutschland

Mit jedem gekauften Chi-Cafe sowie jedem im Dr. Jacob's Online-Shop (www.DrJacobs-Shop.de) gekauften Produkt ermöglichen wir bedürftigen Kindern in Nepal vollwertige, pflanzliche Schulmahlzeiten.

Weitere Informationen: www.drjacobs.de/wirhelfen

Alle aktuellen Informationen zu den oben genannten Produkten erhalten Sie telefonisch (Tel.: 06128 97170) oder in unserem Online-Shop (www.DrJacobs-Shop.de). Die Produktpreise entnehmen Sie bitte auch der aktuellen Preislise.