Lefax® extra

LEMON Fresh Mikro Granulat

Granulat mit 125 mg Simeticon

Liebe Kundin, lieber Kunde!
Mit Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat haben Sie sich für ein Produkt entschieden, das Ihnen bei gasbedingten Magen-Darm-Beschwerden schnell und zuverlässig hilft. Dabei ist es sehr gut verträglich.
Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, da sie wichtige Informationen für Sie enthält.
Dieses Medizinprodukt ist rezeptfrei erhältlich.
Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, sollte Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat gemäß den unten beschrieben Anweisungen angewendet werden.
Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie sie später noch einmal lesen. Darüber hinaus berät Sie Ihr Arzt oder Apotheker.
Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat beachten?
3. Wie ist Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST LEFAX® EXTRA LEMON FRESH MIKRO GRANULAT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Dieses Medizinprodukt enthält Simeticon, eine Substanz mit entschäumender und schaumverhütender Wirkung.
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat wird angewendet
- zur Linderung und symptomatischen Behandlung gasbedingter Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen (Meteorismus), Völlegefühl, krampfartige Bauchschmerzen, Schmerzen im Oberbauch, Aufstoßen und bei funktioneller Dyspepsie.
- zur Vorbereitung der Diagnostik im Bauchbereich, wie z.B. Endoskopie, Röntgen und Sonographie.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON LEFAX® EXTRA LEMON FRESH MIKRO GRANULAT BEACHTEN?

Nehmen Sie Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat nicht ein, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Simeticon oder einen der sonstigen Bestandteile von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat sind.
Bei neu auftretenden und/oder länger anhaltenden Bauchbeschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, damit die Ursache der Beschwerden und eine möglicherweise behandlungsbedürftige Grunderkrankung erkannt werden können.

Schwangerschaft und Stillzeit
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat kann während der Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken eingenommen werden, da Simeticon aus dem Darm unverändert ausgeschieden und nicht vom Körper aufgenommen wird. Es wird jedoch empfohlen, vor der Einnahme einen Arzt zu fragen.

Anwendung bei Kindern
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat ist aufgrund der Wirkstoffmenge für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet.
Für Kinder unter 6 Jahren werden spezielle Darreichungsformen angeboten, z. B. Lefax Pump-Liquid.

Anwendung bei Diabetikern
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat ist für Diabetiker geeignet. Das Granulat ist zuckerfrei.
Jeder Beutel enthält 0,05 Kohlenhydrateinheiten. [1 Kohlenhydrateinheit (BE) entspricht 12 g verwertbare Kohlenhydrate].

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat
Dieses Medizinprodukt enthält Sorbitol. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Wechselwirkungen von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat mit anderen Präparaten
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

3. WIE IST LEFAX® EXTRA LEMON FRESH MIKRO GRANULAT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat immer gemäß dieser Gebrauchsanweisung ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung und Dauer der Anwendung
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat nicht anders verordnet hat.

- **Bei gasbedingten Magen-Darm-Beschwerden:**

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre nehmen den Inhalt von je 1 Beutel zu oder nach den Mahlzeiten ein. Bei Bedarf kann der Inhalt von 1 Beutel auch vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Geben Sie das Granulat direkt in den Mund auf die Zunge und schlucken Sie es. Wenn Sie möchten, können Sie etwas Wasser nachtrinken.
Die Dosis kann bei Bedarf auf jeweils bis zu 2 Beutel erhöht werden. Die Tagesdosis sollte 8 Beutel, entsprechend 1000 mg Simeticon, nicht überschreiten.
Kinder von 6 bis 14 Jahren nehmen den Inhalt von je 1 Beutel zu oder nach den Mahlzeiten direkt in den Mund auf die Zunge und schlucken dieses. Wenn Sie möchten, können Sie etwas Wasser nachtrinken.
Bei Bedarf kann der Inhalt von 1 Beutel auch vor dem Schlafengehen eingenommen werden.
Die Tagesdosis sollte 3 Beutel, entsprechend 375 mg Simeticon, nicht überschreiten.

75 mm

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren	1-2 Beutel (entspricht 125 mg bis 250 mg Simeticon)	8 Beutel (entspricht 1000 mg Simeticon)
Kinder von 6-14 Jahren	1 Beutel (entspricht 125 mg Simeticon)	3 Beutel (entspricht 375 mg Simeticon)

Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat kann über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Es kann so lange verwendet werden, bis sich die Beschwerden bessern.
Wenn Sie vergessen haben Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat einzunehmen, verwenden Sie es einfach weiter, ohne die Dosis zu ändern.
Bitte wenden Sie sich an einen Arzt, wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nicht bessern.

- **Zur Vorbereitung für bildgebende Untersuchungen:**

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren nehmen am Tag vor der Untersuchung den Inhalt von 2 bis 3 Beuteln und am Morgen des Untersuchungstages den Inhalt von 1 Beutel ein.
Geben Sie das Granulat direkt in den Mund auf die Zunge und schlucken Sie es. Wenn Sie möchten, können Sie etwas Wasser nachtrinken.

Alter	am Tag vor der Untersuchung	am Morgen der Untersuchung
Erwachsene, Jugendliche, Kinder ab 6 Jahren	2 - 3 Beutel (entspricht 250 bis 375 mg Simeticon)	1 Beutel (entspricht 125 mg Simeticon)

Was ist zu tun, wenn Sie eine größere Menge Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat eingenommen haben, als Sie sollten?
Auch große Mengen werden problemlos vertragen, da die Wirksubstanz des Granulats ausschließlich physikalisch wirkt und biologisch und chemisch vollkommen inaktiv ist.
Was passiert, wenn Sie die Einnahme von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat vorzeitig beenden?
In diesem Fall können die Beschwerden erneut auftreten.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat wurden bisher nicht beobachtet. Simeticon wirkt rein physikalisch und wird vom Magen-Darm-Trakt nicht aufgenommen.
Sollten Sie jedoch Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.
Jedes schwerwiegende Vorkommnis, das im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetreten ist, sollten Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem Mitgliedsstaat melden, in dem das Produkt vertrieben wird.
DE: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, http://www.bfarm.de.

5. WIE IST LEFAX® EXTRA LEMON FRESH MIKRO GRANULAT AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern auf.
Verwenden Sie Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel aufgedruckten Verfalldatum nicht mehr.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Wenn starke Blähungen nach etwa einer Woche nicht nachlassen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Auch Blähungen und ein Völlegefühl bei leerem Magen sind ein Grund, einen Arzt aufzusuchen. Es ist auch ratsam, einen Arzt aufzusuchen, wenn sich die Konsistenz des Stuhls ändert, die Blähungen sehr schmerzhaft sind oder neben den Blähungen noch andere Beschwerden auftreten.
Jeder Beutel enthält 125 mg Simeticon.
Sonstige Bestandteile: Zitronenaroma, Äpfelsäure, Sahnearoma, Sorbitol, Talkum.
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat ist in Packungen mit 16 Beuteln erhältlich.

MD Medizinprodukt CE 0197

Hersteller: Fairpharm Vertriebs GmbH, Georg-Kalb-Strasse 5, 82049 Pullach i. Isartal, Deutschland
www.fairpharm.com
Vertreiber: Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland
www.lefax.de

Stand der Information: September 2025

Zusätzliche Verbraucherinformationen:

Was verursacht Blähungen?
Beschwerden, die durch Gasansammlungen im Magen-Darm-Trakt (Blähungen) verursacht werden, sind ein häufiges Symptom im modernen Leben und können verschiedene Ursachen haben, die oft mit unserem Lebensstil zusammenhängen:
Luft schlucken. Wenn wir essen und trinken, wird eine bestimmte Menge Luft geschluckt. Diese Menge erhöht sich, wenn Lebensmittel zu schnell gegessen werden, ohne richtig gekaut zu werden.
Stress. In Stresssituationen sorgen Stresshormone dafür, dass sich unser Körper auf wichtigere Funktionen konzentriert, um die Kapazität von Muskeln und Nerven zu steigern. Dies geschieht oft auf Kosten der Verdauung.
Falsche Ernährung. Zu viel fett- oder zuckerhaltige Lebensmittel zu essen, sowie kohlensäurehaltige Getränke zu trinken und zu rauchen. Aber auch einige gesunde Lebensmittel neigen dazu, Blähungen zu verursachen, zum Beispiel Kohl, Hülsenfrüchte, Zwiebeln, Trauben, Spargel oder frisches Brot.
Mangel an Bewegung. Bewegung wirkt sich positiv auf unseren Verdauungstrakt aus und ist daher hilfreich gegen Blähungen.
Wie funktioniert Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat?
Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat gegen Blähungen enthält den bewährten Wirkstoff Simeticon. Er zersetzt die vielen hartnäckigen Schaumblasen, die im Darm für Blähungen verantwortlich sind. Der Schaum zerfällt, das Gas entweicht und kann auf natürlichem Wege abgebaut werden. Lefax® extra Lemon Fresh Mikro Granulat hilft mit einer rein physikalischen Wirkungsweise.

Bayer

75496A