

# Magnesiumcitrat 120

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist der vierthäufigste Mineralstoff in unserem Körper, an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Es liegt zu 95% intrazellulär, also in den Zellen, vor. Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen, trägt zu einer normalen Zellteilung bei und unterstützt gesunde Nerven- und Muskelfunktionen. Es wird für einen normalen Energiehaushalt benötigt, spielt eine Rolle bei psychischen Funktionen und hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.



- Magnesium in der organischen Citratverbindung
- Magnesiumcitrat ist das Magnesiumsalz der Zitronensäure und zeichnet sich durch eine gute Bioverfügbarkeit aus
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- Magnesium wird für einen normalen Energiestoffwechsel benötigt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung stabiler Knochen und Zähne bei



**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	240 mg	64

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 3296372, PZN (D) 00168018  
Inhalt: 51 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com  
Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

