

Zutaten

Orangenschalen, Hagebutten, Salbei, Quendel, Eisenkraut, Sonnenblumen, Himbeerblätter, Brombeerblätter, Hibiskus

Art der Anwendung

Zur Zubereitung eines Teeaufgusses.

Dosierung / Art der Anwendung

Looser Tee: 1 gehäufte Teelöffel Alpenkräutertee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 3-5 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.