

Wie der Name schon sagt, wächst das Heidekraut auf Heiden und auch in Moorgebieten oder in lichten Wäldern. Überhaupt wächst es oft auch dort noch, wo sonst nicht mehr viel wächst: Das Heidekraut ist sehr genügsam. Das Heidekraut ist eine immergrüne, kriechende Pflanze. Sie erblüht von August bis Oktober.

Zutaten

Heidekrautblüten

Art der Anwendung

Zur Zubereitung eines Teeaufgusses.

Dosierung / Art der Anwendung

Loser Tee: 1 Teelöffel Heidekrautblütentee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Filterbeutel: 1 Teebeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und etwa 10 Minuten ziehen gelassen.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.