

Zutaten

Anis, Fenchel, Kümmel

Art der Anwendung

Zur Bereitung eines Teeaufgusses.

Zubereitung

Loser Tee: Ein Teelöffel (ca. 3 g) Stilltee wird mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 5-10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Filterbeutel: Ein oder mehrere Teebeutel werden mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und etwa 5-10 Minuten ziehen gelassen.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.