

Produktinformation

PZN

EAN 9005858206018 / PZN AT 3054781 / PZN DE 00692794

Produkttitel

Vitamin B-Komplex (60 Kapseln) – Nettofüllmenge 35 g

Kurzbeschreibung

Multivitamin komplex aus acht B-Vitaminen für Energie und Balance.

Information

Orthomolekularer Mikronährstoffkomplex mit allen B-Vitaminen zur Unterstützung wichtiger Stoffwechselfunktionen. B-Vitamine sind an der normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion sowie des Energiestoffwechsels beteiligt und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Der orthomolekulare Mikronährstoffkomplex Vitamin B-Komplex von LIFE LIGHT® enthält alle acht B-Vitamine in optimaler Dosierung für eine synergetische Wirkung: B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6 (Pyridoxin), B12 (Cobalamin), B5 (Pantothensäure), Biotin, B9 (Folsäure) und B3 (Niacin), sinnvoll kombiniert mit Myo-Inositol und Cholin.

Da B-Vitamine nur begrenzt im Körper gespeichert werden (mit Ausnahme von Vitamin B12), ist eine regelmäßige Zufuhr über die Ernährung wichtig. Der B-Komplex bietet eine wertvolle Ergänzung bei erhöhtem Bedarf an B-Vitaminen zur Unterstützung der Psyche, Nerven und des Energiehaushalts.

Ein Qualitätsprodukt von LIFE LIGHT® zur Nervenstärkung und als Energie-Boost.

Physiologische Funktion der Nährstoffe

Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Die **Vitamine B2, Niacin, B6 und B12** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine B6, Folsäure und B12 tragen zu einem normalen Homocysteinspiegel bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusätzlich ist Pantothensäure wichtig für eine normale Synthese und einen normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung, einer normalen psychischen Funktion, einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einer normalen Aminosäuresynthese und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut, Schleimhäute und Haare bei. Außerdem ist es wichtig für eine normale psychische Funktion, einen normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einem normalen Energiestoffwechsel.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.

Zutaten

Myo-Inositol, Cholinbitartrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Methylcobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoffe	pro Portion (1 Kapsel)	% NRV 1
Vitamin B1	2,5 mg	230
Vitamin B2	4,2 mg	300
Niacin	36 mg	225
Panthothensäure	16,2 mg	270
Vitamin B6	3,5 mg	249
Folsäure	600 µg	300
Vitamin B12	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Cholinbitartrat	175 mg	**
Myo-Inositol	200 mg	**

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

**Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Produktdetails

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Markenqualität

Vitamin B-Komplex mit Myo-Inositol und Cholinbitartrat zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.

Hochwertige Reinsubstanzen

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Anwendungsbereich

Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter.

HINWEIS

Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6, Niacin und Folsäure ist zu verzichten.