



## **BASEN-MINERAL-MISCHUNG**

**Dr. Ewald Töth®**

**Mineralienmischung mit Sprudeleffekt und leichtem Zitronengeschmack**

Physiologische Basenpulvermischung e 200 g und 500 g

### **BESCHREIBUNG**

Die Basen-Mineral-Mischung Dr. Ewald Töth® ist seit über 10 Jahren ein beliebter, aktiver Beitrag für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. Sie enthält eine ausgewogene Kombination von Mineralstoffverbindungen mit basischem Potential sowie Zink. Zink ist mitverantwortlich für einen normalen Säure-Basen-Haushalt (EU-VO 432/2012). Die Mineralstoffe werden dem Organismus als Carbonate und Citrate zur Verfügung gestellt und sind daher im Allgemeinen gut verträglich. Ohne Natriumchlorid. Zucker-, gluten- und laktosefrei.

### **VERZEHREMPFEHLUNG**

2 x täglich einen leicht gehäuften Teelöffel (5g) in 1/8 Liter warmem Wasser zur Gänze auflösen und aussprudeln lassen. Danach mit kaltem Wasser oder Tee (kalt od. warm) bis zu insgesamt mindestens ¼ Liter auffüllen.

Für eine optimale Verträglichkeit ist es empfehlenswert die Basen-Mineral-Mischung mit ½ Stunde Abstand zu etwaigen Mahlzeiten (vorher oder nachher) zu trinken. Der Verzehr morgens mit nüchternem Magen bzw. abends bis unmittelbar vor dem Schlafengehen ist individuell möglich.

### **ZUTATEN**

Natriumhydrogencarbonat (Säureregulator), Calciumcarbonat, Zitronensäure (Säuerungsmittel), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Di-Natriumhydrogenphosphat (Säureregulator), Zinkcitrat

| <b>Nährstoffe</b> | <b>pro Tagesportion<br/>(2 TL = 10g)</b> | <b>% RDA* pro Tagesportion<br/>(2 TL = 10g)</b> |
|-------------------|--|---|
| <b>Natrium</b>    | <b>1182 mg</b>                           | <b>**</b>                                       |
| <b>Kalzium</b>    | <b>1082 mg</b>                           | <b>148 %</b>                                    |
| <b>Magnesium</b>  | <b>78 mg</b>                             | <b>21 %</b>                                     |
| <b>Kalium</b>     | <b>300 mg</b>                            | <b>15 %</b>                                     |
| <b>Zink</b>       | <b>5 mg</b>                              | <b>50 %</b>                                     |

\* RDA = empfohlene tägliche Zufuhrmenge lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG

\*\* Derzeit keine Empfehlung der EU vorhanden.

## **VITALSTOFFE DER BASEN-MINERAL-MISCHUNG DR. EWALD TÖTH®**

Von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit als gesichert angesehene physiologische Funktion der Vitalstoffe für den Menschen (EU-VO 432/2012):

- Kalzium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Kalzium und Magnesium haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Kalzium und Magnesium sind für den Energiestoffwechsel notwendig.
- Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink leistet beim normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel einen Beitrag.
- Zink trägt zur Erhaltung von Haut und Nägel bei.

## **ANWENDUNGSBEREICH**

In der Basen-Mineral-Mischung Dr. Ewald Töth sind organische Mineralstoffverbindungen im natürlichen Verhältnis zueinander und Zink enthalten. Die regelmäßige Einnahme ist somit von Nutzen, um den Körper in seinem natürlichen Bestreben nach einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu unterstützen. Die basischen Vitalstoffe und Spurenelemente eignen sich ebenfalls zur Mineralstoffversorgung des Körpers vor dem Sport als auch zum effizienten Ausgleich der Übersäuerung danach (Wirkung durch Studie belegt). Im Rahmen von Entschlackungs- und Fastenkuren dienen basische Vitalstoffe und Spurenelemente wie Zink als Hilfe bei der Ausscheidung von belastenden Säuren und sorgen somit auch in dieser speziellen Zeit für eine Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichtes.

## **GESETZLICHE HINWEISE**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

02/2015