

allcura – natürlich wertvoll

**allcura**  
Naturheilmittel GmbH

100 g

# Grüner Hafertee

## **Zutaten:**

Grüner Hafertee (Herba Avena sativa L.)  
getrocknetes, geschnittenes grünes Haferkraut.

## **Zubereitungsempfehlung:**

1 Liter Wasser zum Kochen bringen, 3 Esslöffel  
Grünen Hafertee zugeben, 20 Minuten köcheln,  
abseihen und über den Tag verteilt trinken.

Inhalt: 100g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

