

**Hersteller:**

Hirundo Products

Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li

**PZN:** 01155176

**Artikelname:** Lebensmittel

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Mindestens haltbar bis / L-Bz.: siehe Packungsaufdruck

**Beschreibung:**

Schwarzkümmelöl 100 % Ägyptisch kaltgepresst 250 ml

Kaltgepresst, Erstpressung, 100 % naturrein. Ägyptisches Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil wertvoller einfach und mehrfach ungesättigter, essentieller Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Schwarzkümmelöl kann pur verzehrt werden oder Salaten und anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung.

Verzehren Sie 1/2 Teelöffel 1 - 2 x täglich.

Äußerlich ist Schwarzkümmelöl hervorragend zur Pflege trockener und spröder Haut geeignet.

Das Öl wird in aufwändiger, schonender Kaltpressung der reifen, schwarzen Samenkörner von *Nigella sativa* gewonnen. Ständige Kontrollen garantieren einen hohen Qualitätsstandard.

Zutaten: *Nigella sativa* Seed Oil (Limonene - aus dem natürlichen Öl)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Eiweiß 0 g

Kohlenhydrate 0 g

Fett 91,7 g

davon

gesättigte Fettsäuren 13,8 g

einfach ungesättigte Fettsäuren 23,9 g

mehrfach ungesättigte Fettsäuren 54,3 g

Brennwert / 100 ml: 3393 kJ / 825 kcal

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Allergene:**

Gewicht g/ml: 250