

Coenzym Q10 Premium

PZN 011 609 35

Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

Viele Patienten klagen beim Arzt, sie seien matt, hätten nur noch wenig Energie und fühlten sich den täglichen Anforderungen nicht mehr gewachsen. Tatsächlich stehen die meisten Menschen sowohl beruflich als auch privat unter Dauerstress. Auch Krebspatienten klagen nach einer Operation, Strahlen- oder Chemotherapie häufig darüber, dass sie erschöpft sind und schnell müde werden. Dass unsere Energiespeicher so schnell leer sind, liegt unter anderem daran, dass wir unsere Energie nicht als Depot mit uns herumtragen können. Unsere Energie muss stattdessen in einem fein abgestimmten, komplizierten Prozess permanent produziert werden. Doch dafür müssen wir auch täglich alles Notwendige bereitstellen.

Das Co-Enzym Q10 - auch Vitamin Q10 genannt - ist für die natürliche Energiebereitstellung im Körper von immenser Bedeutung. Das wurde in einer Studie wissenschaftlich belegt, für die Dr. Linus Pauling 1954 den Nobelpreis erhielt. Das eindeutige Ergebnis dieser Studie lautet: Wenn wir dauerhaft hohe Leistungen erbringen wollen, müssen wir unseren Körper mit ausreichend Co-Enzym Q10 versorgen. Nur so können 95% unseres natürlichen Energiehaushaltes auch tatsächlich zum Einsatz kommen. Co-Enzym Q10 kommt hauptsächlich in fettreichen Lebensmitteln vor. Aber der menschliche Organismus ist durchaus in der Lage, eine für ihn ausreichende Menge Co-Enzym Q10 selbst herzustellen.

Aus den verschiedensten Gründen kann bei der Versorgung mit dem Co-Enzym Q10 etwas schief gehen. Zum Beispiel, wenn sich der Patient unausgewogen und fettarm ernährt oder so unter Stress steht, dass sein Q10-Pegel einfach nicht ausreicht. Manchmal sind auch Organe durch Krankheiten oder sogar Therapien so geschädigt, dass die Q10-Bildung im Körper nachlässt. Leider produziert der Körper auch mit zunehmendem Alter immer weniger Co-Enzym Q10. Das haben zahlreiche Untersuchungen bestätigt. Die Q10-Werte in den Organen Zwanzigjähriger sind doppelt so hoch wie in denen von Vierzigjährigen. Bei Achtzigjährigen war das Q10-Defizit entsprechend. Kein Wunder also, dass sich gerade ältere Menschen schnell müde und schlapp fühlen - ihnen fehlt die ausreichende Menge Q10.

Diesen altersbedingten Q10-Mangel durch eine bewußte Ernährung auszugleichen, ist erfahrungsgemäß sehr schwierig. Denn obwohl Q10 ein natürlicher Bestandteil unserer Nahrung ist, ernähren wir uns schnell unausgewogen, nehmen zu viele konservierte Lebensmittel zu uns oder bereiten unser Essen zu lange zu heiß zu und verkochen das enthaltene Q10. Daher ist es sinnvoll, dem Körper Co-Enzym Q10 in Form von Kapseln anzubieten.

Tagesverzehrmenge (1 Kapsel) enthält:

Magnesium 60 mg (16%*), Coenzym Q10 100 mg(**), Vitamin C 60 mg (75%*), Niacin 18 mg (113%*), Vitamin E 10 mg (83%*), Pantothenensäure 6 mg (100%*), Vitamin B6 2 mg (143%*), Vitamin B2 1,6 mg (114%*), Vitamin B1 1,4 mg (127%*), Folsäure 200 µg (100%*), Biotin 150 µg (300%*), Selen 50 µg (91%*), Vitamin B12 1 µg (40%*).

*des empfohlenen Tagesbedarf gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung(NKV).

**kein empfohlener Tagesbedarf gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung(NKV).

1 Kapsel enthält:

100 mg Coenzym Q10, 60 mg Magnesium, 60 mg Vitamin C, 18 mg Niacin, 10 mg Vitamin E, 6 mg Pantothenensäure, 2 mg Vitamin B6, 1,6 mg Vitamin B2, 1,4 mg Vitamin B1, 200 µg Folsäure, 150 µg Biotin, 50 µg Selen, 1 µg Vitamin B12.

Zutaten:

Magnesiumcarbonat, Gelatine (Kapselhülle), Dextrose, Coenzym Q10, Vitamin C, Nicacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamine: B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Selenhefe, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Netto-Füllmenge:

60 Kapseln = 28,86 g

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de