

## **L-Carnitin 500 mg - Nahrungsergänzungsmittel**

**Zusammenstellung/Kapsel:** L-Carnitin (500mg); Säuerungsmittel: Weinsäure;  
Kapselmaterial: Zellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Inhalt:** 90 Kapseln

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 2 Kapseln täglich.

L-Carnitin hat aus biochemischer Sicht eine Schlüsselfunktion im Fettstoffwechsel.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.  
Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

**Hinweis:** Bei Nahrungsergänzungen Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.