

PZN: 02833709

Produktitel:

frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS, Brausetabletten, 20 Stück, hochdosiertes Magnesium plus Vitamine, zur gezielten Zufuhr bei erhöhtem Magnesiumbedarf

frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS, Brausetabletten, 20 Stück, hochdosiertes Magnesium plus Vitamine, zur gezielten Zufuhr bei erhöhtem Magnesiumbedarf

Sportlich aktive Menschen sollten sich gesund und ausgewogen ernähren, um körperlich leistungsfähig zu bleiben. Denn beim Sport verbraucht der Körper nicht nur Energie, über den Schweiß werden auch wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium oder Calcium ausgeschieden. Deswegen sollte nach jedem Training darauf geachtet werden, den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt wieder aufzufüllen.

frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS kann helfen, den erhöhten Nährstoffbedarf von Sportlern zu decken – mit nur einer Brausetablette täglich! Die hochdosierte Kombination aus Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen erfüllt die Bedürfnisse eines aktiven Körpers und gibt ihm das zurück, was er beim Sport verbraucht hat.

Die ideale Unterstützung, wenn sportliche Leistung gefragt ist, denn Magnesium:

- Trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Trägt zur Verringerung von Ermüdung bei.
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei

Eine gezielte und hochdosierte Nährstoffkombination für einen aktiven Körper

Mineralstoffe sind essenziell für zahlreiche Stoffwechselprozesse. Wenn wir schwitzen, gehen sie mit der Flüssigkeit verloren. Daher sollten gerade aktive Menschen darauf achten, dass sie dem Körper stets ausreichend zur Verfügung stehen.

frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS unterstützt genau diese Nährstoffversorgung. Neben Magnesium enthält es zusätzlich wertvolles Kalium, das u.a. bei der Signalweiterleitung zwischen Nerven- und Muskelzellen von enormer Bedeutung ist. Zudem aktiviert das lebenswichtige Mineral verschiedene Enzyme für die Eiweißsynthese.

frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS ist reich an Vitaminen, die für den Menschen unerlässlich sind. Er kann sie nicht allein herstellen, weshalb sie über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Besonders Sportler, die über den Schweiß wieder viele Vitamine verlieren, müssen an eine ausreichende Vitaminzufuhr denken. Vitamin C unterstützt das Immunsystem und ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen im menschlichen Körper beteiligt. Das fettlösliche Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS enthält drei B-Vitamine: Vitamin B1, auch Thiamin genannt, trägt zu einer normalen Herzfunktion bei, Vitamin B6 unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel und Vitamin B12 ist an der normalen Bildung roter Blutkörperchen beteiligt.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung!

Doch nicht nur Vitamine und Mineralstoffe sind für Sportler extrem wichtig. Auch Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße sind notwendige Nährstoffe und die wichtigsten Energielieferanten für den Körper. Wer sich fit halten und beim Sport Leistung erbringen möchte, sollte mit der täglichen Ernährung eine ausgewogene Menge an Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen zu sich nehmen. Lebensmittel wie Vollkornprodukte, Fisch und Meeresfrüchte, Geflügel, Milchprodukte, Nüsse, Kartoffeln, Orangen, Bananen und viele Gemüsesorten sind sehr gute Magnesium-Lieferanten.

frubiase® MAGNESIUM PLUS ist laktose-, gluten- und zuckerfrei.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich eine Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Tipp: Glas nur zur Hälfte mit stillem Wasser füllen, Brausetablette hinzufügen und kurz warten. Anschließend Wasser nachgießen.

Hinweise: frubiase® SPORT MAGNESIUM PLUS ist hochdosiert. Die angegebene tägliche Verzehrmenge von einer Brausetablette pro Tag darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nährwerte:

Nährwerte	pro Tablette (11 g)	pro 100 g
Energiewert	80 kJ = 19 kcal	730 kJ = 174 kcal
Eiweiß	–	–
Kohlenhydrate	0,61 g	5,5 g
Fett	–	–

Inhaltsstoffe:

Wirkstoff	pro Tablette (11 g)	% der empfohlenen Tagesdosis pro Tablette
Magnesium	350 mg	93%
Kalium	600 mg	30%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin B12	3 µg	120%
Vitamin C	150 mg	188%
Vitamin E (α-TE)	10 mg	83%

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Zutaten: Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Feuchthaltemittel Sorbit, Säureregulator Natriumcarbonat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Stärke, Trennmittel Tricalciumphosphat, Aroma Grapefruit, Süßstoff Natrium-Cyclamat, DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Süßstoff Saccharin-Natrium, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Farbstoff Riboflavin-5'-phosphat, Cyanocobalamin (Vitamin B12)

SADE.FRUB1.20.06.105