

Inositol 200 mg GPH Kapseln

Inositol

Inositol gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist Bestandteil von Lecithin. Es kommt hauptsächlich in Fleisch, Milch, Bohnen, Getreide, Nüssen und Früchten vor. Außerdem kann Inositol von den Darmbakterien gebildet werden, wodurch ein wesentlicher Teil des täglichen Bedarfs gedeckt wird. Der Tagesbedarf wird auf 1,0 bis 1,5 g geschätzt. Es gibt mehrere – insgesamt 9 – verschiedene Molekülformen für Inositol. Nur eine, Myoinositol, ist biologisch Aktiv.



Inositol 200 mg GPH Kapseln enthalten 200 mg Myoinositol in einer Hartgelatine kapsel. Inositol hat vielfältige Wirkungen im Organismus. Es verbindet sich mit Cholin, um Lecithin zu bilden. Cholin und Inositol sind vitaminähnliche Substanzen die als sogenannte Methylgruppenspender wirken. Sie haben fettlösende Eigenschaften und unterstützen dadurch die Mobilisierung von Depotfetten. Außerdem ist Inositol am Fettstoffwechsel beteiligt. Es wirkt an der Verteilung von Körperfett und an der Verarbeitung von Fetten und Cholesterin mit. Eine zentrale Rolle ist jedoch die Bildung von Phospholipiden, die in die Oberflächenstrukturen und in die Membranen der Zellen eingehen, wo sie am Impulsaustausch, an Aufnahmemechanismen und Gleichgewichtsregulationen teilnehmen. Diese Vorgänge sind wichtig für das Nervensystem, in dem dadurch Nervenimpulsübertragungen beeinflusst werden. Weiters ist Inositol unerlässlich für das Haarwachstum. Es wirkt günstig auf die Haargesundheit und beugt Haarausfall vor. Die Zufuhr von Inositol steigert die Wirkung von Vitamin E.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Hinweise:

Für Diabetiker geeignet. Eine Einnahme für Diabetiker ist empfehlenswert, insbesondere deshalb, da Diabetiker große Mengen an Inositol über den Harn ausscheiden. Inositol ist ungiftig. Es liegen keine Berichte über negative Reaktionen, selbst bei sehr großen Dosierungen vor.

Enthält Mannitol.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Zutaten:

Myo-Inositol (72 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

Rohstoffbeschreibung:

Inositol Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Myoinositol wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0003

Stand: cm_Jänner 2016