

## L-Carnitin

PZN 033 867 96

### Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

L-Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „Carne“ ab und heißt Fleisch. Der vitaminähnliche Nährstoff kommt vor allem in großen Mengen in tierischen Lebensmitteln vor.

Eine fleischarme Ernährung stellt also weniger L-Carnitin bereit. Mit der täglichen Nahrung nehmen wir durchschnittlich etwa 30 mg L-Carnitin auf. Ein gesunder Mensch kann L-Carnitin aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin herstellen.

#### Gluten- und laktosefrei

**Für Vegetarier und Veganer geeignet.**

#### Netto-Füllmenge:

60 Kapseln = 52,8 g

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### 1 Kapsel enthält:

500 mg L-Carnitin.

#### Zutaten:

L-Carnitintartrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

#### Referenzmenge (1 Kapsel) enthält:

L-Carnitin 500 mg(\*\*)

\*\*kein empfohlener Tagesbedarf gemäß Lebensmittelinformationsverordnung(LMIV).

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de