

*Liebe Patientin, lieber Patient!*

*Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.*

## Gebrauchsinformation

# Melissengeist H Hofmann's®

### **Zusammensetzung**

100 g (entsprechend 116,7 ml) Flüssigkeit enthalten:

Arzneilich wirksame Bestandteile: 5,0 g Destillat hergestellt aus 0,885 g einer Mischung von Melissenblättern, Salbeiblättern, Rosmarinblättern, Thymianblättern, Angelikawurzeln, Muskatsamen, Zimtrinde, Gewürznelken und Citronenöl (1:0,125:0,1:0,083:0,067:0,042:0,033:0,017:0,008), Destillationsmittel: Ethanol 70% (V/V) sowie Levomenthol 15,0 mg, Citronellöl 13,4 mg, Citronenöl 6,7 mg, Nelkenöl 1,0 mg, Zimtöl 1,0 mg.

Sonstige Bestandteile: Ethanol 96%, Gereinigtes Wasser.

Enthält 80 Vol.-% Alkohol.

22 Tropfen entsprechen ca. 1 g.

### **Darreichungsform und Inhalt**

Zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut.

Inhalt: 50 ml / 150 ml / 250 ml / 500 ml

### **Stoff- oder Indikationsgruppe**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### **Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

Chemisch-pharmazeutische Fabrik

Lindenstraße 11, 07426 Königsee, Telefon: 03 67 38 / 65 9-0, Telefax: 03 67 38 / 65 9-18

### **Anwendungsgebiete**

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion; äußerlich zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Gegenanzeigen**

*Wann dürfen Sie Melissengeist H Hofmann's® nicht anwenden?*

Sie dürfen Melissengeist H Hofmann's® nicht anwenden, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Zimt oder Perubalsam, oder einen der anderen Bestandteile des Präparates überempfindlich reagiert haben. Außerdem soll Melissengeist H Hofmann's® nicht auf geschädigter Haut, z.B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden oder bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem, sowie auf der Schleimhaut und am Auge angewendet werden.

### **Vorsichtsmaßnahme für die Anwendung und Warnhinweise**

*Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?*

Warnhinweis:

Diese Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 30 Tropfen bis zu 1 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken und Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollten Sie Melissengeist H Hofmann's® nicht einnehmen, da Alkohol die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen kann. Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen für Melissengeist H Hofmann's® vor. Auch aus diesem Grund wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen. Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocoumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können im Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® sollte daher auf längere Sonnenbäder verzichtet werden. Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Melissengeist H Hofmann's® behandelt wurden. Nach dem Auftragen von Melissengeist H Hofmann's® sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

### **Wechselwirkung mit anderen Mitteln**

*Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Melissengeist H Hofmann's® beeinflusst?*

Befragen Sie den Arzt oder Apotheker, ob durch den Alkohol die Wirkung gleichzeitig von Ihnen angewandter Arzneimittel beeinflusst werden kann.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

*Wie viel von Melissengeist H Hofmann's® und wie oft sollten Sie Melissengeist H Hofmann's® einnehmen?*

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahren mehrmals täglich 15 - 30 Tropfen mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit verdünnt ein.

Bei äußerlichen Anwendungen tragen Erwachsene und Kinder über 12 Jahren Melissengeist H Hofmann's® mehrmals unverdünnt auf und reiben es ein.

Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendung erfolgen.

Die Dosierung erfolgt durch Tropfen in den beigefügten Messbecher. 1 ml entspricht etwa 20 Tropfen.

*Wie lange sollten Sie Melissengeist H Hofmann's® einnehmen?*

Die Einnahmedauer ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie aber bitte die Angaben unter Anwendungsgebiete.

### **Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

*Was ist zu tun, wenn Melissengeist H Hofmann's® in zu großen Mengen eingenommen wurde?*

Die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtüchtigkeit sind zu beachten.

### **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Melissengeist H Hofmann's® auftreten?*

Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen im Magen-Darm-Kanal sind möglich.

Bei längerer Sonnen- oder UV-Bestrahlung ist ferner das Auftreten von sonnenbrandartigen Hautentzündungen möglich (siehe Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise). In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum ist auf der Packung nach „verwendbar bis“ aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Aufbrauchhinweis: Melissengeist H Hofmann's® ist nach Anbruch des Behältnisses 1 Jahr haltbar.

### **Wie ist Melissengeist H Hofmann's® aufzubewahren?**

Melissengeist H Hofmann's® ist nicht über 25 °C aufzubewahren.

Arzneimittel sind unzugänglich für Kinder aufzubewahren!

### **Stand der Information:**

Januar 2005

*Liebe Patientin, lieber Patient!*

*Melissengeist H Hofmanns® ist ein seit Generationen traditionell angewendetes und bewährtes Erzeugnis aus der Palette der Thüringer Haus- und Heilmittel.*

*Die von Ihnen gewohnte Rezeptur des „Thüringer Melissengeistes“ ist in ihr Stammhaus zurückgekehrt. Nach Rezepturen aus wertvollen Heilkräutern hergestellt, unterstützt Melissengeist H Hofmanns® auf natürliche Weise die Verdauungsfunktion. Unser Melissengeist H Hofmanns® enthält ein Heilpflanzendestillat mit den Wirkstoffen der Melisse, von Salbei, Thymian, Rosmarin, Muskat, Angelika, Zimt und Nelke. Er ist gut verträglich und im Geschmack angenehm. Deshalb sollte Melissengeist H Hofmanns® in Ihrer Hausapotheke nicht fehlen!*

*Wir wünschen Ihnen gute Besserung!*

*Ihre Thüringer Firma Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG*