

# Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln

Vitamin K gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in verschiedenen Formen vor. Pflanzen bilden das so genannte Phyllochinon oder K1, das über die Nahrung aufgenommen werden kann. Vitamin K ist als Coenzym an der Synthese von Blutgerinnungsfaktoren beteiligt und unterstützt auf diese Weise die Blutgerinnung. Weiters ist Vitamin K zusammen mit Calcium an der Bildung und Erhaltung der Knochen beteiligt. Vitamin K1 wird von Pflanzen hergestellt, besonders von grünem Blattgemüse (z.B. Spinat) und Kohlarten, weiters kommt es in Früchten vor wie z.B. in Erdbeeren, und in Tomaten. Über die Nahrungskette gelangt Vitamin K auch in Fleisch, Leber und Milch. Daneben ist es auch in Weizen, Bohnen, etc. enthalten.

**Vitamin K1 60µg GPH Kapseln** enthalten 60 µg Vitamin K1 in einer Hartgelatine kapsel. Der genaue Bedarf kann nur geschätzt werden, gesunde Erwachsene haben einen täglichen Bedarf von 60 - 80 µg (DACH-Wert). Vitamin K Mangel führt zu Blutgerinnungsstörungen. Zusätzliche Nahrungsergänzungen mit Vitamin K1 können für Osteoporosepatienten sinnvoll sein oder wenn die Blutungsneigung erhöht ist, insbesondere vor Operationen, falls durch Gallenleiden die Resorption von Vitamin K aus dem Darm gestört ist.



## **Rohstoffbeschreibung**

Vitamin K1 GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrempfehlung**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

## **Hinweis:**

Enthält Spuren von Glukosesirup und Mannitol.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

3067453	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	30 St	€	9,90
3067476	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	60 St	€	17,90
3168421	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	90 St	€	24,90
3168438	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	180 St	€	44,90
3168444	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	360 St	€	84,90
3468117	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	750 St	€	169,00
3468152	Vitamin K1 60 µg GPH Kapseln	1750 St	€	349,60



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0002

Stand: Juli 2010