

## Produktinformation

### PZN

EAN 9005858206414 / PZN AT 3130157 / PZN DE 04870353

### Produkttitel

Zink 15 mg (60 Kapseln) – Nettofüllmenge 21 g

### Kurzbeschreibung

Tägliche Basisversorgung mit Zink - für Immunsystem, Haut und Zellschutz

### Information

#### **ZINKGLUCONAT – Bioverfügbares Zink für Immunsystem, Haut & Zellschutz**

Zink gehört zu den wichtigen Basis-Nährstoffen: Dein Körper benötigt es täglich, kann es jedoch nicht speichern. Zinkgluconat liefert gut verträgliches, hoch bioverfügbares Zink für die tägliche Versorgung.

LIFE LIGHT® Zinkgluconat unterstützt so zentrale Funktionen, die du jeden Tag brauchst – für eine gesunde Haut, starke Abwehrkräfte und Energie im Alltag.

### HIGHLIGHTS

- Enthält 15 mg Zink pro Tagesdosis
- Hoch bioverfügbares Zink in Form von Zinkgluconat
- Unterstützt Immunsystem & Zellschutz
- Unterstützt Haut, Haare, Nägel und Knochen
- Trägt zu normaler kognitiver Funktion bei

### EMPFEHLUNG

- Für alle, die Immunsystem und Zellschutz gezielt stärken möchten
- Bei unausgewogener Ernährung, Stress, Sport oder erhöhtem Zinkbedarf
- Für Menschen, die Hautbild, Haare und Nägel von innen unterstützen wollen

### Wie unterstützt dich Zinkgluconat?

- Immunsystem & Abwehrkräfte  
Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Besonders in Zeiten hoher Belastung, Stress oder häufiger Infekte ist eine zuverlässige Versorgung entscheidend.
- Haut, Haare, Nägel & Wundheilung  
Zink ist an der Zellteilung beteiligt und beeinflusst die Regeneration deiner Haut. Zusammen mit Vitamin C zählt es zu den "Beauty-Minerals" für Haare und Nägel.

- Zellschutz & antioxidative Abwehr  
Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress – besonders wichtig bei Belastung, Stress oder intensivem Sport.
- Stoffwechsel, Hormone & Fruchtbarkeit  
Zink ist an der Hormonbildung, am Energiestoffwechsel und an kognitiven Funktionen beteiligt. Bei Männern unterstützt es zudem Testosteronbildung und Fertilität.

#### Wann unterstützt dich Zink am besten?

- In intensiven Phasen: Stress, Schlafmangel, Sport
- Bei einseitiger Ernährung oder vegetarischer/veganer Kost
- Bei Hautproblemen, brüchigen Nägeln oder Haarausfall
- Wenn du dein Immunsystem gezielt stärken möchtest

#### Hinweis

*Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmitteln ist zu verzichten.*

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.*

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit verzehren.

Tipp: Nicht zeitgleich mit Kaffee, Tee oder Getreide verzehren – Phytate & Polyphenole können die Aufnahme hemmen. Am besten mit Wasser und zeitlichem Abstand zu anderen Mineralstoffen (z.B. Eisen).

### Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle)

### Nähr-/Inhaltsstoffe

| Nährwerte pro Tagesdosis | 1 Kapsel       | % NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------|----------------|--------------------|
| <b>Zink</b>              | <b>15,0 mg</b> | <b>150</b>         |

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

### Produktdetails

#### Anwendungsbereich

Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter.

Vegetarische und vegane Ernährungsweise.

### **Lagerhinweis**

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### **LIFE LIGHT® Markenqualität**

**Zink** in organisch gebundener Form zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.

### **Physiologische Funktion der Nährstoffe**

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei zu:

- einem normalen Säure-Basen-, Fettsäure-, Vitamin A- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion und einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einer normalen Eiweiß- und DNA-Synthese.
- der Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut sowie der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut und der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.