

Produktinformation

PZN

EAN 9005858206421 / PZN AT 3130163 / PZN DE 04870376

Produkttitel

Zink 15 mg (120 Kapseln) – Nettofüllmenge 43 g

Kurzbeschreibung

Tägliche Basisversorgung mit Zink - für Immunsystem, Haut und Zellschutz

Information

ZINKGLUCONAT – Bioverfügbares Zink für Immunsystem, Haut & Zellschutz

Zink gehört zu den wichtigen Basis-Nährstoffen: Dein Körper benötigt es täglich, kann es jedoch nicht speichern. Zinkgluconat liefert gut verträgliches, hoch bioverfügbares Zink für die tägliche Versorgung.

LIFE LIGHT® Zinkgluconat unterstützt so zentrale Funktionen, die du jeden Tag brauchst – für eine gesunde Haut, starke Abwehrkräfte und Energie im Alltag.

HIGHLIGHTS

- Enthält 15 mg Zink pro Tagesdosis
- Hoch bioverfügbares Zink in Form von Zinkgluconat
- Unterstützt Immunsystem & Zellschutz
- Unterstützt Haut, Haare, Nägel und Knochen
- Trägt zu normaler kognitiver Funktion bei

EMPFEHLUNG

- Für alle, die Immunsystem und Zellschutz gezielt stärken möchten
- Bei unausgewogener Ernährung, Stress, Sport oder erhöhtem Zinkbedarf
- Für Menschen, die Hautbild, Haare und Nägel von innen unterstützen wollen

Wie unterstützt dich Zinkgluconat?

- Immunsystem & Abwehrkräfte
Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Besonders in Zeiten hoher Belastung, Stress oder häufiger Infekte ist eine zuverlässige Versorgung entscheidend.
- Haut, Haare, Nägel & Wundheilung
Zink ist an der Zellteilung beteiligt und beeinflusst die Regeneration deiner Haut. Zusammen mit Vitamin C zählt es zu den "Beauty-Minerals" für Haare und Nägel.

- Zellschutz & antioxidative Abwehr
Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress – besonders wichtig bei Belastung, Stress oder intensivem Sport.
- Stoffwechsel, Hormone & Fruchtbarkeit
Zink ist an der Hormonbildung, am Energiestoffwechsel und an kognitiven Funktionen beteiligt. Bei Männern unterstützt es zudem Testosteronbildung und Fertilität.

Wann unterstützt dich Zink am besten?

- In intensiven Phasen: Stress, Schlafmangel, Sport
- Bei einseitiger Ernährung oder vegetarischer/veganer Kost
- Bei Hautproblemen, brüchigen Nägeln oder Haarausfall
- Wenn du dein Immunsystem gezielt stärken möchtest

Hinweis

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit verzehren.

Tipp: Nicht zeitgleich mit Kaffee, Tee oder Getreide verzehren – Phytate & Polyphenole können die Aufnahme hemmen. Am besten mit Wasser und zeitlichem Abstand zu anderen Mineralstoffen (z.B. Eisen).

Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle)

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nährwerte pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV ¹
Zink	15,0 mg	150

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Produktdetails

Anwendungsbereich

Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter.

Vegetarische und vegane Ernährungsweise.

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

LIFE LIGHT® Markenqualität

Zink in organisch gebundener Form zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.

Physiologische Funktion der Nährstoffe

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei zu:

- einem normalen Säure-Basen-, Fettsäure-, Vitamin A- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion und einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einer normalen Eiweiß- und DNA-Synthese.
- der Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut sowie der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut und der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.