

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Gelatine, Maisstärke, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Vitamin B6 als Pyridoxin, Vitamin B2 als Riboflavin, Vitamin B1 als Thiaminmononitrat, Folsäure und Vitamin B12.

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	RDA %
Magnesium	375 mg	1125 mg	100/300
Vitamin B6	2 mg	6 mg	142/428
Vitamin B2	0,35 mg	1,05 mg	25/75
Vitamin B1	0,275 mg	0,825 mg	25/75
Folsäure	70 µg	210 µg	35/105
Vitamin B12	0,625 µg	1,875 µg	25/75

\*RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV

**Wichtige Hinweise:** Bei Nahrungsergänzungen Verzehrsempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden und kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder gelagert werden.

# MAGNESIUM + VITAMIN B

**medicura®**

Nahrungsergänzungsmittel . 60 Kapseln



**Nahrungsergänzungsmittel  
mit Magnesium, Vitamin  
B6, Vitamin B2, Vitamin B1,  
Vitamin B9 und Vitamin B12  
in Hartgelatine-Kapseln**

**Verzehrempfehlung:**  
3 Kapseln täglich.



**Medicura Naturprodukte AG**  
Tulpenweg 6, 97724 Burglauer  
Tel.: 09733 / 783920,  
Fax: 09733 / 7839229,  
info@medicura.com

**Inhalt: e 45 g**  
[www.medicura.com](http://www.medicura.com)

**Inhalt: e 45 g**