

# Kräuter Meersalz

## Zutaten:

Meersalz, Knoblauch, Dill,  
Liebstockblätter, Petersilien-  
blätter, Sellerieblätter

## Rezeptvorschlag:

500g Quark (Mager- oder Fett-  
stufe) locker aufschlagen und  
1 TL. (ca. 7g) Kräutersalz einrüh-  
ren. Auf Wunsch können noch  
1-2 klein gehackte Knoblauch-  
zehen untergemischt werden  
und nochmal kräftig durchrühren.  
Fertig!