

## L-Taurin

### Via L-Taurin

PZN: 5521850

Nahrungsergänzungsmittel. Antioxidans, Unterstützt die Leberfunktionen, wichtig für den Fettstoffwechsel und die Funktion des Nervensystems

- kann die Folgen des Alkoholkonsums vermindern
- unterstützt die Leberfunktionen

### Die Leber soll leben: L-Taurin

L- Taurin ist eine natürliche Aminosäure und kann die Aktivität von Enzymen erhöhen. L-Taurin ist darüber hinaus ein wirksames Antioxidans. Es unterstützt die Leberfunktionen, spielt eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel und für die Funktion des Nervensystems.

Taurin wird gebraucht für die Aufnahme fettlöslicher Vitamine und die Regulierung des Blutcholesterin-Spiegels. Es übt eine Schutzwirkung auf das Gehirn aus. L-Taurin kann bei höherer Verfügbarkeit die Aktivität der beiden für den Alkoholabbau entscheidenden Enzyme erhöhen und so ohne unangenehme Nebenwirkungen den so genannten Kater verhindern helfen, ebenso kann es eine schnellere Senkung der Blutalkohol-Konzentration bewirken. L-Cystein ist in diesem Zusammenhang eine hervorragende Ergänzung zu L-Taurin.

Bei übermäßigem Alkoholkonsum kann der Körper L-Taurin nicht mehr richtig verwerten, es sollte daher gezielt ergänzt werden. Auch Diabetes erhöht den Taurinbedarf.

### Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 35,8 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

L-Taurin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.  
Für Vegetarier geeignet.

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
L-Taurin	500 mg	1000 mg



**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)