

Magnesiumzitat

Via Magnesium Zitat

PZN: 5521904

Magnesium ist zuständig für geistige und körperliche Energie. Es aktiviert nicht nur rund 300 verschiedene Enzyme, es reguliert überall im Körper die elektrochemische Spannung, mit deren Hilfe Wirkstoffe überhaupt erst durch die Membranen in die Zellen gelangen.

- unterstützt die Enzymtätigkeit
- wird vom Körper leicht aufgenommen

Besonders leicht aufzunehmen: Magnesiumzitat

Magnesium gehört zu den Mengenelementen, unser Körper hat etwa 20 bis 30 Gramm davon gespeichert. Magnesium ist zuständig für geistige und körperliche Energie. Es aktiviert nicht nur rund 300 verschiedene Enzyme, es reguliert überall im Körper die elektrochemische Spannung, mit deren Hilfe Wirkstoffe überhaupt erst durch die Membranen in die Zellen gelangen. Es senkt den Blutfettspiegel, hilft Blutzucker in Energie umzuwandeln und gilt als "Betriebsstoff" des Herzmuskels.

Magnesium in der Zitat-Verbindung ist besonders gut bioverfügbar, das heißt: das wasserlösliche Magnesiumzitat stellt eine vom Körper besonders leicht aufnehmbare Form des Minerals dar. Jede Kapsel enthält 97,65 mg reines Zitat.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 45,1 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln nach den Mahlzeiten mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.

Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro Tagesverzehr
Magnesium	97,65 mg	195,3 mg = 52 %*

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)