

Resveratrol

Via Resveratrol

PZN: 5522157

Nahrungsergänzungsmittel. Starkes pflanzliches Antioxidans zum Schutz von Zellen und Körperfunktionen

- kommt nur in bestimmten Pflanzen vor
- kann positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System haben
- unterstützt das Immunsystem

Resveratrol – oder das französische Paradox

Resveratrol ist ein Phytoalexin mit antioxidativen Eigenschaften. Es wurde zuerst im Japanischen Staudenknöterich und einige Jahre später auch in Weinbeeren nachgewiesen. Besonders in der Haut von roten Weintrauben kommt Resveratrol in höheren Mengen vor – und hier wird einer der Gründe für die vergleichsweise robuste Gesundheit der französischen Bevölkerung vermutet, die im Vergleich zu anderen Völkern weniger unter Herz-Kreislauf-Erkrankungen leidet.

Tatsächlich erfreuen sich Franzosen einer besseren Gesundheit als z.B. Amerikaner, obwohl ihre Durchschnitts-Ernährung auch nicht besser ist, was zum Beispiel Fett und Cholesterin betrifft. Allerdings darf nicht übersehen werden, dass Rotwein durch seinen Alkoholgehalt ebenso schädliche Wirkungen haben kann und es daher vorteilhaft scheint, Resveratrol in isolierter Form zu sich zu nehmen.

In der medizinischen Literatur wird Resveratrol eine Reihe positiver Wirkungen zugeschrieben: Unterstützung eines gesunden Herzens, Erhöhung des "guten" HDL-Cholesterins, Unterstützung der Fließeigenschaften des Blutes und die Stärkung des Immunsystems sind nur einige davon. In-vitro-Studien haben Hinweise auf eine mögliche Wirksamkeit gegen Krebszellen erbracht, allerdings stehen Versuche am lebenden Organismus noch aus. Andere Studien* legen positive Effekte bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten oder Arthritis nahe. (*Quelle: Wikipedia / Resveratrol)

Inhaltsmenge:

60 Kapseln = 25,1 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Zutaten: Polygonum Extr. mit 25% trans-Resveratrol, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Gelatine (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumstearat, Farbstoff Titandioxid

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Resveratrol	40 mg	80 mg

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)