

## Schwarzkümmelöl

### Via Schwarzkümmelöl

PZN: 5522163

Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren

- unterstützt einen gesunden Stoffwechsel
- kann einen Mangel an essentiellen Fettsäuren ausgleichen

### Schwarzkümmelöl: Gesundheit kalt gepresst!

Der Schwarzkümmel ist eine Gewürzpflanze, die hauptsächlich in Ägypten, aber auch in Südeuropa und Westasien wächst. Das aus den Samen kalt gepresste Öl enthält einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren: Zum Beispiel Linol- und Linolensäure, die für einen gut funktionierenden Stoffwechsel unentbehrlich sind.

Linolsäure und Linolensäure sind essentielle Nährstoffe – sie müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer ausgewogenen Kost wird der Körper ausreichend mit diesen Fettsäuren versorgt. Unsere modernen Lebensgewohnheiten und die Anforderungen unseres Alltags aber lassen eine ausgeglichene Ernährung nicht immer zu, und die Körperreserven an diesen Fettsäuren können sich schnell erschöpfen.

### Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 81 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 x 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Schwarzkümmelöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser, Feuchthaltemittel: Sorbit

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Schwarzkümmelöl aus <i>Nigella sativa</i> , kaltgepresst	380 mg	2280 mg **
Vitamin E	2,5 mg	15 mg = 125 %*

\* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

\*\* noch keine EU-Zufuhrempfehlung vorliegend

**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

