

Zutaten

Magnesiumcarbonat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle), Yams Wurzel-Extrakt (20% Diosgenin) (8%), L-Tryptophan, Zinkgluconat, Frauenmantel-Extrakt (4 %), D-alpha-Tocopherylacetat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Calcium-D-Pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure.

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	4 Kapseln	%NRV1
Pantothensäure	17,6 mg	293
Vitamin B6	4,5 mg	318
Folsäure	600,0 µg	300
Vitamin B12	8,0 µg	320
Vitamin E	33,6 mg	280
Magnesium	300,0 mg	80
Zink	13,3 mg	133
L-Tryptophan	200,0 mg	**

Yams-Wurzel-Extrakt	200,0 mg	**
> davon Diosgenin	40,0 mg	**
Frauenmantelblatt-Extrakt	100,0 mg	**

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

**Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden