

Limptar® Duo-Aktiv



Für Muskeln¹ und Nerven²

**Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitaminen, Magnesium und Chinarindenextrakt.**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für **Limptar Duo-Aktiv** entschieden haben.

Muskeln sind die Teile des Körpers, die Bewegungen durch Zusammenziehen und Dehnen ermöglichen. Hierfür ist ein funktionierendes Zusammenspiel von Nerven und Muskeln notwendig. An den Enden der motorischen Nerven findet die Reizübertragung statt, Nervenimpulse führen zum Zusammenziehen der Muskeln (Kontraktion). Nach dem Zusammenziehen des Muskels muss unter Energieverbrauch in den Muskelzellen wieder eine aktive Wiederherstellung der Ausgangssituation geschaffen werden (Ruhepotential). Dies erfolgt mittels Veränderungen der Konzentrationen von Calcium und Magnesium. Dadurch kann der Muskel sich wieder entspannen (relaxieren).

Die Prozesse von Muskelkontraktion und -relaxation sind komplex. Damit Muskeln richtig arbeiten können, müssen Nervenimpulse und Energieversorgung gut aufeinander abgestimmt sein.

Limptar Duo-Aktiv sind Tabletten mit einer besonderen Kombination aus dem Pflanzenextrakt der Chinarinde und ist reich an sog. China-Alkaloiden wie z.B. vom Chinin-Typ ergänzt mit Vitaminen B6, B12 und D sowie Magnesium und Pantothensäure. Magnesium ist eine ausgezeichnete und weit verbreitete Wahl für den Muskel¹ und wird von Vitamin D unterstützt. Beide tragen zu einer normalen Muskelfunktion¹ bei.

Die Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Chinaalkaloide und Chinarinde

Unter den pflanzlichen Alkaloiden verfügen die Chinaalkaloide, insbesondere das Chinin, einen hohen Stellenwert. Chinin wird zum Beispiel in beliebtem Tonicwater oder in Bitter Lemon genutzt, denn sie schmeckt intensiv bitter. Die rote Rinde (*Cinchona pubescens* Vahl) wird in der Lebensmittelproduktion und bei der Zubereitung von Getränken genutzt.

Die im Deutschen allgemein gebräuchliche, Bezeichnung „China-Alkaloide“ ist von der Stammpflanze abgeleitet. Denn diese wurden ursprünglich aus der Baumrinde verschiedener Arten der Gattung Chinarindenbäume (*Cinchona*) gewonnen, die als Bäume im tropischen Südamerika heimisch sind. Heute werden diese hauptsächlich in Indien und im Kongobecken kultiviert. [Der indianische Name lautet „Quina-quina“ (vgl. französ. oder engl. quinine und bedeutet „Rinde der Rinden“) woraus im deutschen Sprachraum „China“ wurde. In der Fachliteratur ist international meistens von „Cinchona-Alkaloiden“ die Rede.]

Die Rinde des Baums ist reich an Flavonoiden und Gerbstoffen sowie an verschiedenen Alkaloiden, vor allem Chinin, aber auch Chinidin, Cinchonin und Cinchonidin sind enthalten. Diese Alkaloide haben einen sehr hohen Bitterwert, was die Chinarinde besonders bitter macht.

Da alle bisher gefundenen Synthesewege jedoch ungeheuer zeitaufwändig und unwirtschaftlich sind, werden das Chinin und die anderen Chinaalkaloide bis heute aus der Rinde von *Cinchona*-Arten extrahiert. Die im Laufe der Jahrhunderte über die China und ihre Alkaloide entstandene Literatur füllt Bibliotheken.

Die Rinde ist vielleicht nicht jedermanns Sache und über Jahrzehnte wurden bittere Bestandteile aus Obst- und Gemüsesorten weggezüchtet bzw. die bitter schmeckenden Sorten sind völlig aus dem Handel verschwunden. Langsam kehren Bitterstoffe in Form von Chicorée, Mangold, Artischocke und Co. wieder zurück auf den Tisch.

¹ Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

² Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken. Nur für Erwachsene.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

S) Sofort-Phase löst sich innerhalb von 30 Minuten auf.

L) Langzeit-Phase löst sich innerhalb von 8 Stunden auf.

Hinweise

- Nicht für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche.
- Das Produkt ist nicht geeignet bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen einer der Inhaltsstoffe wie z.B. Chinarinde oder Cinchonaalkaloide (Chinin oder Chinidin) oder Menschen mit G6PD-Mangel.
- Das Produkt darf nicht bei gleichzeitiger Einnahme des Arzneistoff Loperamid (Antidiarrhoikum) verzehrt werden.
- Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen oder mit Nieren- oder Herzerkrankungen, sollten vor dem Verzehr von **Limptar Duo-Aktiv** ihren Arzt befragen.
- Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben.
- Auf weiteren Verzehr von weiteren Produkten mit Chinin oder Magnesium soll verzichtet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate, Hydroxypropylmethylcellulose), Chinarinden-Extrakt, Trennmittel (vernetzte Carboxymethylcellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Talkum), Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin.

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

1 Tablette		NRV*
Chinarindenextrakt	250 mg	**
– davon Alkaloide vom Chinin-Typ	17 mg	**
– davon Alkaloide vom Cinchonin-Typ	25 mg	**
Magnesium	300 mg	80 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Pantothersäure	6,0 mg	100 %

* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung

** keine NRV vorhanden

Glutenfrei und laktosefrei.

Die Farbe der Tabletten kann leicht variieren, da sie pflanzliche Inhaltsstoffe enthalten. Dies hat keinen Einfluss auf die Qualität.

Erhältliche Packungsgrößen:

30 Tabletten = 36,6 g

60 Tabletten = 73,2 g

Apothekenexklusiv

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH
D-50606 Köln

Weitere Informationen finden Sie unter
www.limptar-duo-aktiv.de