

## ProWell Spaghetti Bolognese-Snack

### Zutaten:

37 % Teigwaren (Hartweizengrieß), 20 % Rinderhack, Wasser, Tomatenmark, Milcheiweiß, Tomaten-Cubettis, Karotten, Kaliumcitrat, getr. Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Zitronensaftkonzentrat, Aroma (enth. Ei), modifiz. Stärke, Kräuter u. Gewürze, Calciumphosphat, jod. Speisesalz, Würzmittel, Paprikaextrakt, Vitamine (C, E, Nicotinamid, A, Pantothenat, B6, B12, B2, D3, B1, Folsäure, Biotin), Magnesiumoxid, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Kaliumphosphat, Mangan-gluconat, Kupfergluconat, Kaliumjodid, Natriumselenit.

### Nährwerte pro Mahlzeit (220 g)

Brennwert	869 kJ (205 kcal)
Eiweiß	13,0 g
Kohlenhydrate	32,0 g
davon	
- Zucker	4,4 g
Fett	3,0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0,9 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g
Ballaststoffe	2,6 g
Natrium	0,79 g

### Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 220 g Snack (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,32 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	140,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		