

## ProWell BrotZeit "classic"

### Zutaten:

**Vollkornbrot:** Wasser, Roggenvollkornschrot, Weizeneiweiß, Reisflocken, Weizenspeisekleie, jod. Speisesalz, Kaliumcitrat (0,78 g), Calciumphosphat (0,31 g), Natriumchlorid (0,14 g), Hefe, Magnesiumcarbonat (0,04 g), Vitamine (Nicotinamid, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Eisen-II-sulfat (4,00 mg), Zinkgluconat (2,37mg), Kupfergluconat (0,27 mg), Mangangluconat (0,25 mg), Kaliumjodid (32,5 µg), Natriumselenit (13,8 µg).

**Pasteten-Aufstrich "Feine Milde":** Wasser, pflanzliche Fette und Öle, Nährhefepulver, Stärke, Paprikamark, jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Vitamin C, Aroma.

**Pasteten-Aufstrich "Rote Paprika":** Wasser, pflanzliche Fette und Öle, Nährhefepulver, Gewürzgurken (9,4 %), Stärke, rote Paprika (6,7 %), Zwiebeln (2,8 %), jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Vitamin C, Obstessig, Hefeextrakt.

**Pasteten-Aufstrich "Grüner Pfeffer":** Wasser, pflanzliche Fette und Öle, Nährhefepulver, Stärke, grüner Pfeffer (3 %), jodiertes Speisesalz, Tomatenmark, Gewürze, Vitamin C, Hefeextrakt.

### Nährwerte pro Mahlzeit (In einer Mahlzeit, bestehend aus einer Portion Brot und einer Portion Pasteten-Aufstrich, sind enthalten = 100 g)

Brennwert	749 kJ (177 kcal)
Eiweiß	13,0 g
Kohlenhydrate	18,2 g
Fett	5,7 g
Ballaststoffe	5,8 g
Natrium	0,44 g

### Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 100 g BrotZeit (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,32 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	140,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		