

Damiana wächst als gelbblühende Pflanze von Mittel- bis Südamerika, wo sie Namen trägt wie "Hierba del Venado" = Kraut des Hirschs oder "Rompe camisa macho" = Zerreißt dem Mann das Hemd. Seinen Namen Damiana erhielt es von den spanischen Eroberern nach dem Schutzpatron der Apotheker Damian. Damiana Blätter können als Tee getrunken oder als alkoholischer Ansatz verwendet werden. In einigen Gebieten Mexicos wird Damiana sogar wie Tabak geraucht. Auch hierzulande erfreut sich neuerdings das Rauchen von Damiana steigender Beliebtheit...

**Herkunft:** Brasilien

**Zutaten:** Damiana Blätter (turnera diffusa) ohne weitere Zusätze.

**Anwendung:** Etwa 3 - 4 Teelöffel (ca. 4 g) werden mit heißem Wasser (ca.150 ml) übergossen und nach ca. 5 bis 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker nach folgender Bestellnummer: PZN08811287 Damiana Blätter Tee 250g

