

Produktinformation

PZN

EAN 9005858200672/ PZN AT 3874432/ PZN DE 09209374

Produkttitel

Selen aktiv (90 Kapseln) – Nettofüllmenge 31 g

Kurzbeschreibung

Selen aus Natriumselenit für Zellschutz und Immunsystem

Information

Selen – kleines Spurenelement, große Wirkung für deine Gesundheit

Selen unterstützt deinen Körper genau dort, wo er täglich gefordert ist: beim Schutz deiner Zellen, deines Immunsystems und der Aktivität deiner Schilddrüse. Da die Böden in weiten Teilen Europas von Natur aus selenarm sind, ist die Versorgung über die Ernährung häufig geringer. Eine zuverlässige Selenzufuhr ist daher besonders wichtig für Energie, Wohlbefinden und starke natürliche Abwehrkräfte.

HIGHLIGHTS

- Selen als Natriumselenit - hoch bioverfügbar, stabil und ohne Umwandlung direkt verwendbar
- Essenzielles Spurenelement zur Unterstützung eines starken Immunsystems
- Schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- Wichtig für die Schilddrüsenfunktion und einen gesunden Stoffwechsel
- Trägt zu kräftigem Haar, starken Nägeln & einer normalen Spermaproduktion bei
- Optimale Versorgung – besonders wichtig aufgrund selenarmer Böden in Europa

EMPFEHLUNG

- Für alle, die ihre Abwehrkräfte zuverlässig unterstützen wollen
- Für alle, die ihre Zellen vor freien Radikalen schützen möchten
- Für alle, die ihre Schilddrüsenfunktion auf natürliche Weise stärken möchten

Warum Selen so wichtig für dich ist

- **Antioxidativer Zellschutz**
Selen ist Bestandteil wichtiger Enzyme (Selenoproteine), die freie Radikale neutralisieren und deine Zellen vor oxidativem Stress schützen.

- **Abwehr & Vitalität**
Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei – besonders wertvoll in fordernden Zeiten, bei Stress oder intensiver körperlicher Belastung.
- **Schilddrüse & Stoffwechsel**
Selen spielt eine Schlüsselrolle bei der Bildung und Aktivierung von Schilddrüsenhormonen, die Energiehaushalt, Wohlbefinden und Stoffwechsel steuern.
- **Haut, Haare, Nägel – und männliche Vitalität**
Als wichtiger Struktur- und Schutznährstoff trägt Selen zu kräftigem Haar, festen Nägeln und einer gesunden Haut bei. Zudem unterstützt es eine normale Spermabildung und damit die männliche Vitalität.

Ein Blick auf die „Selen-Weltkarte“ zeigt:

Viele Böden in Mittel- und Nordeuropa sind natürlicherweise arm an Selen. Da pflanzliche Lebensmittel nur so viel Selen enthalten, wie im Boden vorhanden ist, bleibt die Zufuhr über die Ernährung häufig hinter dem Bedarf zurück. LIFE LIGHT Selen Aktiv unterstützt dich dabei, deinen Selenstatus zuverlässig und einfach auszugleichen.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser vor der Mahlzeit verzehren.

Tipp: Selen entfaltet seine antioxidative Kraft besonders effektiv im Zusammenspiel mit Vitamin C, Vitamin E und Zink.

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumselenit

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoff pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV 1)
Selen	200,0 µg	364

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Allgemeine Hinweise

Anwendungsbereich

Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter.

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

LIFE LIGHT® Markenqualität

Selen in ausgezeichneter, bioverfügbarer Form zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Physiologische Funktion der Nährstoffe

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion sowie zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Das Spurenelement leistet einen Beitrag zu einer normalen Spermbildung und einer normalen Funktion des Immunsystems. Selen trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen