

Hersteller:

Hirundo Products

Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li

PZN: 09748384

Artikelname: Nahrungsergänzungsmittel

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Mindestens haltbar bis / L-Bz.: siehe Packungsaufdruck

Beschreibung:

Melatonin 1 mg Kapseln 120 Stk.

Melatonin spielt im menschlichen Körper eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus. Kurz vor dem Schlafengehen verzehrt, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu

verkürzen. Erholsamer Schlaf ist wichtig für das gesamte Wohlbefinden sowie für ein funktionierendes Gedächtnis.

Gleichmaßen wurde von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt: Melatonin trägt ebenso zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen bei.

Jede Kapsel enthält 1 mg reines natürliches Melatonin.

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit kurz vor dem Schlafengehen. Bei Jetlag verzehren Sie am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort je 1 Kapsel.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Kapsel	in %*	pro 100 g
	(= Tagesdosis)		

Melatonin	1,0 mg	**	255,0 mg
-----------	--------	----	----------

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

**noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Zutaten: Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Gelatine (Kapselhülle), Magnesiumstearat (Trennmittel), Melatonin, Siliciumdioxid (Trennmittel)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Allergene:

Gewicht g/ml: 45