

**Bio Maca**

DE-ÖKO-012

Zusammensetzung/Pressling: Bio Maca Pulver**Inhalt:** 90 Presslinge**Verzehrempfehlung:** 3 Presslinge täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Maca ist eine unter extrem Hochgebirgsbedingungen in den Anden wachsende Gemüsepflanze.

Nährwerte pro	100g/3 Presslinge:
Brennwert:	304 kcal(1273kJ) / 5,1 kcal(21kJ)
Fett:	2,7 g / 0,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g / <0,1 g
Kohlenhydrate:	62,6 g / 1,1g
davon Zucker	<0,1 g / < 0,1 g
Eiweiß:	7,3 g / 0,12 g
Salz:	<0,1 g / < 0,1 g

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffe Spurenelemente relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

Hinweis: Bei Nahrungsergänzungen Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.