

**Hersteller:**

Hirundo Products

Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li

**PZN:** 10176438

**Artikelname:** Nahrungsergänzungsmittel

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Mindestens haltbar bis / L-Bz.: siehe Packungsaufdruck

**Beschreibung:**

Chia Salvia hispanica Samen BIO 300 g

Chia-Samen können ganz einfach beispielsweise über Salate, Früchte oder Brotaufstriche gestreut oder in Dressings, Müslis, Suppen, Smoothies, Joghurts oder Backmischungen gegeben werden.

Glutenfrei.

Zutaten: Samen von Salvia hispanica L. aus kontrolliert biologischem Anbau - gemäß Novel Food VO (EG) Nr. 258/97 & 2013/50/EU

Hinweis: Die tägliche Aufnahme von 15 g Chia-Samen darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung pro maximaler Tagesdosis in %\* pro 100 g

(= 15 g)

Vitamin B1	0,13 mg	12%	0,89 mg
Niacin	1,68 mg	11%	11,20 mg
Vitamin E	4,37 mg	36%	29,10 mg
Biotin	1,90 µg	4%	12,50 µg
Kalium	90,00 mg	5%	600,00 mg
Calcium	75,00 mg	9%	500,00 mg
Magnesium	43,50 mg	12%	290,00 mg
Phosphor	80,25 mg	12%	535,00 mg
Kupfer	0,23 mg	23%	1,50 mg
Eisen	0,98 mg	7%	6,50 mg
Zink	0,75 mg	8%	5,00 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung.

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	1832kJ / 444 kcal
Fett	31,40 g
davon Omega-6-Fettsäuren	6,40 g
Omega-3-Fettsäuren	18,50 g
Kohlenhydrate	4,90 g
davon Zucker	0,80 g
Ballaststoffe	33,70 g
Eiweiß	21,20 g
Salz	0,03 g
Inhalt: 300 g (mind. 20 Portionen)	

**Allergene:**

Gewicht g/ml: 300