

Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoffe pro ...

100 g Pulver / 1 Portion (40g) / verzehrfertig 1 % NRV1

Vitamin A aus beta-Carotin	500,0 µg	200,0 µg	25
Vitamin B1	0,9 mg	0,4 mg	33
Vitamin B2	1,2 mg	0,5 mg	34
Niacin	13,5 mg	5,4 mg	34
Pantothensäure	4,5 mg	1,8 mg	30
Vitamin B6	1,2 mg	0,5 mg	36
Folsäure	150,0 µg	60,0 µg	30
Vitamin B12	1,9 µg	0,8 µg	30
Biotin	40,0 µg	16,0 µg	32
Vitamin C	60,0 mg	24,0 mg	30
Vitamin D	4,0 µg	1,6 µg	32
Vitamin E	9,9 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	57,5 µg	23,0 µg	31
Calcium	597,0 mg	239,0 mg	30
Eisen	10,7 mg	4,3 mg	30
Jod	129,2 mg	51,7 µg	34
Kalium	1.500,0 mg	600,0 mg	30
Kupfer	0,9 mg	0,3 mg	34
Magnesium	280,8 mg	112,3 mg	30
Mangan	1,5 mg	0,6 mg	30
Phosphor	1.034 mg	413,6 mg	59
Selen	129,6 µg	51,8 µg	94
Zink	23,9 mg	9,6 mg	96
alpha-Liponsäure	270,0 mg	108,0 mg	**
Ellagsäure	40,0 mg	16,0 mg	**
Coenzym Q10	25,0 mg	10,0 mg	**
Linolsäure	2,5 mg	1,0 mg	**

Nährwerte pro ... / 100 g Pulver / 1 Portion (40g) mit Wasser 2 / 1 Portion (40g) verzehrfertig 1

Energie (kJ/kcal)	1.527/365	611/146	1.031/247
Fett			
> davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g		
1,2 g	2,2 g		
0,5 g	4,2 g		
0,6 g			
Kohlenhydrate			
> davon Zucker	35,0 g		
26,0 g	14,0 g		
10,0 g	30,0 g		
19,0 g			
Ballaststoffe	4,9 g	2,0 g	2,5 g
Eiweiß	42,0 g	17,0 g	18,0 g
Salz	1,4 g	0,55 g	0,7 g

- 1) Verzehrfertiges Getränk - (40 g Getränkepulver in 175 ml Reisdink plus 5 Tropfen Rapsöl)
- 2) Getränk (40 g Getränkepulver in 175 ml Wasser)
- 3) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Allgemeine Hinweise

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.