

## Bio Reis Protein

PZN 109 176 604

### Gesunde Ernährung · 125 g

Bio Reisprotein mit 80 % Proteinanteil enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Es zeichnet sich durch seinen neutralen Geschmack aus und kann sowohl für süße als auch für herzhaftere Speisen, Shakes und Smoothies verwendet werden.

Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Gluten- und laktosefrei.**  
**Für Vegetarier und Veganer geeignet.**

#### Netto-Füllmenge:

125 g Pulver

#### Zutaten:

100 % Reisproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

#### Zubereitungsempfehlung:

Rühren Sie täglich ca. 2 EL (20 g) Reisprotein in 250 ml Flüssigkeit z.B. in Säfte, Soja-, Dinkel- oder Hafermilch ein. Das Reisprotein ist eine wunderbare Ergänzung für Smoothies, Shakes, Müslis, Desserts und Backwaren.

Nährwertangaben:	Pro 100 g (NRV)	Pro 20 g*
Energie (kJ/ kcal)	1645/393	331/79
Fett (g)	4,1	0,8
- davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,4	<0,5
Kohlenhydrate (g)	0,5	<0,5
- davon Zucker	<0,5	<0,5
Eiweiß (g)	80	16
Salz (g)	0,40	0,08

\* entspricht einer Portion

Essentielle Aminosäuren	Pro 100 g
Isoleucin	3,90 g
Leucin	7,3 g
Lysin	3,1 g
Methionin-Cystein	4,1 g
Phenylalanin-Tyrosin	8,1 g
Threonin	2,9 g
Tryptophan	0,7 g
Valin	5,7 g

Hinweis: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de